



ASSOCIATION RÉCRÉATIVE ET SPORTIVE DU JOURNAL SUD OUEST

BADMINTON - BOWLING - CHASSE - CIMES & ROC - COURIR - CYCLO FOOTBALL - GOLF - GYM CULTURISME - HORS PISTES - MUSIQUE PELOTE BASQUE - PETANQUE - SQUASH - TENNIS

n°18 **JUIN 2013**

Le mot du président



En cette période instable, d'inquiétude (légitime) pour chacun d'entre nous, la Page Blanche également s'est restructurée en mettant au goût du jour ses statuts et en réduisant de trois membres (de 12 à 9) son conseil d'administration. Pas pour faire une quelconque économie mais tout simplement pour une plus grande réactivité et efficacité dans ses choix à venir.

Cette démarche a inspiré apparemment les diverses sections puisque plus de la moitié ont changé de responsable, certainement pour les mêmes raisons (comme cimes et rocs, la gym, la musique, le tennis). Et, cerise sur le gâteau, le squash, sous l'impulsion de Pierre Vereecque, va reprendre son activité.

Activités en hausse presque à tous les niveaux, avec un nombre important de nouveautés. Ainsi, pratiquement toute la journée et à différents horaires afin de satisfaire le plus grand nombre, une animation est mise en place.

Un matin (parfois l'après-midi) par semaine, suivant la météo, vous pouvez participer à une petite rando cyclotouristique conviviale au départ du centre d'impression. Entre midi et 14 heures, il y a de quoi faire. Avec une belle nouveauté proposée par la section gym : une heure de sport et détente aux alentours du journal avec un coach sportif tous les lundis de 12 h 30 à 13 h 30. La partie danse a lieu tous les mardis pour le modern jazz et les vendredis pour la zumba de 12 h 30 à 13 h 40 au studio Tilt. Si vous préférez la course à pied, pas de problèmes, trois fois par semaine entre 12 h 30 et 13 h 30 sont proposés des parcours attrayants, notamment ce nouveau circuit des ponts reliant les deux rives de la Garonne. Le départ a lieu de Queyries. Vous préférez les sports de raquette, pourquoi pas aller faire une heure de badminton à Mériadeck ou une partie de tennis sur nos terrains (rénovés) de Brazza, avec notamment un entraînement avec un moniteur (de haut niveau) le vendredi entre 12 h 15 et 13 h 30. Ou bien le lundi après-midi, de 14 h à 16 h, une partie de pelote au trinquet Kilika (tout à côté du centre d'impression). Le jeudi après-midi, c'est l'affluence sur nos terrains de pétanque. A partir de 13 h 45, une bonne trentaine de joueurs se disputent ardemment les gains de partie. Si vous êtes plutôt artiste, des cours de musique (guitare, djembé) avec professeur vous attendent à des horaires et jours satisfaisant le maximum de participants.

Bref, la Page Blanche ne connaît pas la crise, ne veut pas réduire ses effectifs mais espère bien le contraire et fait le maximum pour vous faire passer des moments conviviaux et d'amitié tel que le bilan des sections pour l'année 2012 va vous le démontrer. A saluer une nouvelle fois la réussite des organisations des sections courir, cyclo et hors pistes. La fin d'année aurait pu se terminer en apothéose par un dîner musical au Casino avec possibilité de tenter le jackpot, mais par manque de participants, nous avons été contraints d'annuler.

Un questionnaire disponible au Comité d'Entreprise, sera envoyé à chaque adhérent afin de mieux cibler les attentes de chacun pour la prochaine soirée.

Frédéric Le Brigand

COURIR
COURIR pour l'Autisme
 Samedi 14 septembre 2013
 Page 5

MUSIQUE
La musique s'agrandit
 Page 10

TENNIS
Création de cours
 Page 12

La page blanche 2013
 Président : Frédéric Le Brigand
 Président adjoint : Agostinho José Duarte
 Secrétaire : Stéphanie Parrot
 Trésorier : Xavier Palau
 Membres du conseil d'administration :
 Nicolas Aparicio, Didier Bénadet, Olivier Gautier, Sylvain Leraut-Reyne, Thomas Roméro.

Les sections

Badminton	Frédéric LE BRIGAND	3795
Bowling	Eric GIRAUD	3650
Chasse	Philippe MAZZUCCO	3661
Cimes & Roc	Fabien TORTIGET	3621
Courir	Agostinho José DUARTE	3838
Cyclo	Jean-Louis PONCABARÉ	3787
Football	Christian TEYCHON	3770
Golf	Anne-Marie BENTEJAC	3210
Gym/Danse	Pascale CHAUSSAT	3446
Hors-Pistes	Xavier PALAU	3621
Musique	Jacques MARCHETTI	3702
Pelote Basque	Eric DUBROC	3650
Pétanque	Sébastien SMANIOTTO	3650
Squash	Pierre VEREECQUE	3700
Tennis	Didier BÉNADET	3831

Le sommaire



- 2** Badminton
Nous y avons laissé quelques plumes
- 2** Bowling
Maintien en Nationale 2
- 3** Chasse
La relève assurée
- 4** Cimes & Roc
Une équipe Cimes & Roc motivée

- 5** Courir
Convivialité, bonne humeur et performance
- 6** Cyclo
Au Barp, plus de 100 participants
- 8** Gym/Danse
Un coach sportif rien que pour nous !
- 9** Golf
Toujours en D2 pour 2013

- 9** Hors Pistes
VTT et rando à Quinsac, une réussite
- 10** Musique
La Musique se refait une santé !
- 10** Pelote Basque
Une équipe qui donne le tournis
- 11** Pétanque
Tu tires ou tu pointes ?

- 12** Tennis
Nouveau président inscrit dans la relance





Nous y avons laissé quelques plumes

La section a passé l'année sur un rythme bien tranquille. Les jeux Libres ont continué toute l'année à Meriadeck sur réservation. Quelques nouveaux joueurs sont venus renforcer l'effectif, nous leur souhaitons la bienvenue.

Dans le championnat interentreprises 2012, nous y avons laissé quelques plumes. En effet, avec une équipe réduite au minimum pour s'engager dans le championnat (3 joueurs), nous n'avons pas tenu jusqu'au bout. Sept matchs de poules étaient à jouer, mais dès le troisième, les blessures et les contraintes de chacun nous ont empêché de continuer cette compétition, le forfait a été inévitable ! Afin de vite retrouver la compétition et de réintégrer au plus vite le championnat interentreprise, la section recrute. Vous souhaitez découvrir le badminton, vous défouler, vous perfectionner, ou bien, faire de la compétition, rejoignez la section badminton !



SECTION **BOWLING**



Maintien en nationale 2

Amis sportifs bonjour. En ce début de saison 2012-2013 toujours autant de passion de la part de nos adhérents et malgré ces temps moroses, trois nouveaux joueurs sont venus nous rejoindre pour représenter la section lors des rencontres sur les différents bowlings de la région et bien au delà pour notre féminine qui se maintient en nationale 2 encore cette année. Un après-midi découverte du bowling a été organisé avec la section pétanque, une quinzaine de personnes se sont gentiment affrontées sur les pistes de Mérignac dans une ambiance chaleureuse mais avec une envie d'inscrire le plus de strikes possible en face de leur nom. Cette journée a donné envie d'en refaire une ou plusieurs avec d'autres camarades de la Page Blanche et de leur famille.

Amicalement, Eric.





La relève assurée

Cette saison de chasse 2012-2013 restera encore une fois de plus extrêmement bizarre avec son lot d'interrogations :

Réchauffement de la planète et de ce fait départ tardif des migrants, gênes en tous genres (urbanisation rurale galopante, assainissement des zones humides, déforestation dues aux différentes tempêtes...?), changement de couloir de migration, absence de nourriture lors de la migration et sur les lieux de repos, etc.

Seul le gros gibier (cerf, chevreuil, sanglier) tire son épingle

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».

Certains se retirent, vaincus par l'âge, d'autres reviennent après quelques soucis de santé, mais toujours un effectif constant de plus ou moins 50 adhérents.

Il est à noter que pour la campagne 2013-2014, 4 jeunes chasseurs viennent de passer et réussir avec succès leur permis de chasser, ils vont nous rejoindre très prochainement et assurer la relève de notre section



du jeu avec une progression régulière et heureusement régulée par de nombreuses battues qui, n'en déplaise à certains, sécurise nos routes, la qualité des espèces et les cultures.

La chasse française est entrée, depuis quelques années, dans une nouvelle ère et s'est dotée d'un bon nombre de procédés techniques et technologiques qui lui permet de gérer au mieux les espèces « chassables » et « non chassables ».

Nous sommes régulièrement attaqués sur notre passion et seules ces données techniques prouvent le « bien fondé » de nos propositions et nos décisions.

En ce qui concerne la chasse au sein de notre section de la Page Blanche, 4 journées de chasse ont été mises au programme en 2012 et se sont déroulées à « La chasse du Blayais » à Saint-Jean-d'Ilac.

Toujours cette même bonne humeur qui, malgré le vieillisse-

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».

ment de notre section, nous fait passer de merveilleux moments d'amitié, de convivialité, de franche rigolade et de tendresse pour nos toujours jeunes... « anciens ».



2013) 29 septembre 2012 : notre ouverture fut faite par 32 chasseurs, très heureux et aussi excités que leurs compagnons à 4 pattes d'attaquer une nouvelle saison.

24 novembre 2012 : 41 chasseurs présents et toujours autant de plaisir à se retrouver.

8 décembre 2012 : 40 chasseurs au départ de cette journée particulière, puisque c'était l'occasion comme chaque année du fêter Noël par un repas exceptionnel et festif.

Menu aux p'tits oignons !

Action de chasse individuelle à « Condriens » et « aux Lagunes ».

Nous réactivons, d'année en année, cette opportunité qui

nous est offerte, pour permettre aux adhérents chasseurs de pouvoir se rendre sur ce territoire et chasser à leur convenance en « solo » ou entre amis, en semaine ou le week-end.

Le repas de midi plutôt simple, mais copieux et sur réservation, est servi au chalet de chasse avec sa magnifique cheminée centrale qui réchauffe les chasseurs en certaines périodes de la saison !!!



Membres du bureau 2012

Président :
Philippe MAZZUCCO

Vice-président :
Philippe BARON

Trésorier :
Yves SAINT-GÉRARD

Secrétaire :
Richard LACOSTE-BARUTEL

Blog
bchasse.blogspot.com



Une équipe Cimes & Roc motivée

Année catastrophique que 2011 : blessures, mauvais temps... en résumé, une année de poisse. En 2012, on a retrouvé une équipe Cimes et Roc motivée. Quelques nouveaux adhérents, curieux de se confronter au vide et aux descentes en eaux vives.

Cette année, nous n'avons pas fait de sortie accrobranche. Malgré une annonce en début d'année ouverte aux familles, il s'est avéré un manque d'intérêt et nous avons préféré garder notre subvention pour les autres activités. Ayant pratiqué presque tous les accrobranches de la région,

lème et le Céou.

Il était prévu cette année deux sorties canyons et deux sorties via ferrata. C'était présomptueux, vu la poisse de l'année précédente mais il faut bien tenter de nouvelles choses.

Le fait de ne faire qu'une activité par sortie simplifie la gestion de celle-ci et permet à chaque adhérent de vivre pleinement son week-end.

De nouveaux adhérents ont donc découvert cette année canyons et via ferrata. Ils n'ont pas été déçus par l'originalité et la beauté de ces lieux inaccessibles. Pour les canyons, nous sommes allés en



les gens semblent lassés, les enfants ont grandi et personne ne veut faire beaucoup de kilomètres pour découvrir un nouvel accrobranche. Il est difficile de trouver de nouveaux sites accessibles, alors peut-être qu'une sortie nocturne d'accrobranche intéresserait de nouveau les adhérents. A voir !

En ce qui concerne l'escalade, une petite équipe s'est retrouvée tous les dimanches et pour certains aussi en semaine à la salle Roc Altitude. Ces rendez-vous ont permis à de nouveaux adhérents de découvrir les joies de l'évolution verticale, ils se sont familiarisés avec le vertige, l'équilibre, le sang froid, afin d'être à l'aise sur les sorties.

La billetterie offre à chaque adhérent le moyen de fréquenter la salle Roc Altitude à la carte, en solo, en groupe, tout est possible.

Quelques sorties extérieures sont à signaler sur Frontenac, Angou-

Espagne, entre le Mont-Perdu et la Sierra de Guara. Nous avons commencé par le Glocès, canyon très étroit où le soleil a du mal à pénétrer. Une ambiance très spéciale, une descente de trois heures où parfois le canyon ne fait qu'un ou deux mètres de large. De chaque côté, deux parois lisses de quelques dizaines de mètres. Le Glocès n'est pas un canyon très difficile, quelques rappels très simples, pas très hauts, mais le côté très sombre et très étroit fait de ce canyon un incontournable. Le lendemain, autre jour, autre style de canyons, le Barbaruens est très aéré, ludique, tout y est pour s'éclater, de beaux rappels (environ 15/20 mètres), des sauts, des toboggans, du soleil, des vasques d'eau turquoise. Une très jolie descente qui a séduit tout le monde.

Pour les vias, nous sommes allés près de Millau, en effet cette région développe de plus en plus



les sites de vias en construisant tous les ans de nouvelles voies. Nous en avons fait trois, de la plus ludique comme le Chaos-de-Montpellier avec une tyrolienne de 200 m à la magnifique via du Liaucous, avec cette superbe cheminée traversée par des ponts de singe. Il ne faut pas oublier aussi celle de la Canourgue où nous avons découvert sur la paroi une petite chouette hulotte et une fratrie de faucons Crécerelle. En plus de ces très belles découvertes, cette via avait aussi la particularité de partir par le haut, ce qui n'est pas vraiment évident...

Ces deux sorties ont été de belles réussites, mais en ce qui

concerne les autres prévues, nous n'avons pas eu de chance. Le mauvais temps nous a retrouvé et nous avons dû les annuler.

Au programme 2013, nous repartons sur le même programme qu'en 2012. Escalade à la salle et en extérieur. Deux sorties vias et deux sorties canyons. Nous allons certainement retourner en Sierra de Guara au mois de juin afin d'avoir de l'eau et pas de touristes. Au mois de juillet, nous enfileurons nos baudriers pour quelques vias soit en Andorre soit Pyrénées-Orientales, soit retourner vers Millau... Enfin on a le choix, on trouvera encore des endroits privilégiés où seuls quelques initiés pourront en profiter !



Convivialité, bonne humeur et performance !

L'année 2012, pour la section Courir, s'est inscrite dans la lignée de la précédente, c'est-à-dire un mélange de convivialité, de bonne humeur... et de performances.

Quelques chiffres tout d'abord pour résumer cette saison sportive : 47 adhérents (coureurs + marcheurs), 22 courses sélectionnées avec soin (et avec le bureau), 5 198 kilomètres parcourus en compétition (dommage que l'on ne prenne pas

actifs et les retraités, les coureurs et les marcheurs, qu'il faut retenir, certains passant d'ailleurs légèrement d'une discipline à l'autre.

Plutôt que de revenir en détail sur l'intégralité des 22 courses, pourquoi ne pas revenir sur les plus marquantes, de façon assez subjective :

Bazas-Langon (4 mars) : Marches de 11 et 17 km, courses de 11 et 21 km, 21 participants pour ce 1^{er}



Fidèle pique-nique à Verdélais.

en compte ceux de l'entraînement !!!), en progression par rapport à 2011 de 155 km Au-delà de ces chiffres, c'est l'état d'esprit général mêlant les

grand rendez-vous de la saison, avec son incontournable semi-marathon, course devenue très rare dans la région avec la multiplication des courses « na-



Marche, duo et marathon à Lège-Cap-Ferret.

ture ». Le parcours, toujours aussi agréable, bien que vallonné, a été apprécié comme il se doit par nos valeureux représentants. Selon une (bonne) habitude solidement ancrée, la plupart des sportifs et accompagnants se retrouvent au Pas de la Mule à Verdélais pour un pique-nique/grillades réparateur.

Ambazac (27 mai) : marches de 10 et 17 km, courses de 10, 32 et 65 km, 17 participants pour cette sortie dans le Limousin, pour cette course nature (on dit « trail » dans le jargon des coureurs) qui était inscrite pour la première fois au programme

de la section. Cette épreuve phare du calendrier 2012 a permis à plusieurs de s'exprimer, notamment notre président Agostinho qui s'est essayé sur le 65 km ! L'organisation impeccable de cet événement d'envergure a donné envie d'y goûter à nouveau : rendez-vous a été pris pour Salers, épreuve similaire dans le Cantal, en mai 2013.

Le Marathon des Villages de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret (7 octobre) : marche de 12 km et marathon (42,195 km) en duo ou en individuel.

Les 5 participants de la marche ont ouvert la voie le samedi pour les marathonniens du dimanche. Malgré la pluie, 4 duos et 2 individuels, Zahia « la femme de Cro-Magnon » et Agostinho, ont porté haut les couleurs de la Page Blanche. Le duo consiste à faire partir un premier coureur pour 16 km, celui-ci passant le relais à un second pour les 26 km et 195 mètres SVP, restants. Cette formule très appréciée est de plus en plus proposée dans les marathons, privilégiant en cela l'esprit d'équipe : formule idéale entre les conjoints, les copains, les parents... Il faut également retenir la participation conséquente cette année de la part de la section Courir à l'organisation de la manifestation « Courir et Pédaler pour l'Autisme » début septembre.



Toute la section déguisée a accompagné son fidèle V4, Jean-Nicolas à Bazas.



Dans le registre des courses caritatives, au profit du Téléthon, le trail de Bouliac (1^{er} décembre) a été couru pour la première fois par la Page Blanche, représentée par 4 marcheurs et 8 coureurs, sur 10 et 18 km. L'année s'est clôturée à Bazas où la section (19 participants au total) a couru déguisée en Mères et Pères Noël et aussi 1 sapin, au rythme de notre valeureux et emblématique

vétéran 4 Jean-Nicolas Schmitt. Enfin, comment ne pas s'enthousiasmer devant les performances de notre jeune coureur Louis LAUGA, 20 ans, vainqueur de la course des 5 km d'Arsac et « Run d'Or 2012 » du site Courir 33 dans la catégorie Révélation Masculine ? Nous serions bien entendu ravis d'accueillir de nouveaux coureurs et marcheurs au sein de la section. Sachez que des sorties

d'entraînement sont proposées en semaine, n'hésitez pas à contacter le bureau ou à consultez notre blog.

Xavier VANSIELEGHEM
Secrétaire adjoint / Recruteur



Louis Lauga espoir

**Courir et Pépaler
pour l'Autisme
samedi
14 sept. 2013**

Membres du bureau 2013

Président :

Agostinho José DUARTE

Trésorière : Nadine JOIE

Secrétaire :

Jean-Louis GALAN-BARTETTE

Secrétaire adjoint /

Recruteur :

Xavier VANSIELEGHEM

Coordonnées infos :

courirpageblanche.blogs.sudouest.fr

Agostinho : aj.duarte@sudouest.fr

Tél. pro. : 3838 à partir de 21 h 30

Tél. dom. : 05 56 68 34 07 ap. 12 h

Jean-Louis : jlg52@wanadoo.fr

Dom. : 05 56 20 63 33



Marcheurs au cross Sud Ouest

SECTION CYCLO



Au Barp, plus de 100 participants

En cette année cycliste 2012, un petit coup de moins bien a été constaté par rapport aux millésimes 2010 et 2011 dans les activités de la section, caractérisé principalement par l'absence d'adhérents sur la piste du Stadium de Bordeaux-Lac et de participation sur les chemins des randonnées VTT. Il faut dire que la vie de la section (forte de 21 adhérents) a été perturbée par quelques soucis de santé frappant Jean-Marc Dubost (le fer de lance de celle-ci, auteur pratiquement d'une saison blanche, une seule participation contre 20 l'an passé), Thomas Roméro, Jean-Marie Santaliestra ou dernièrement Jacques Pozzobon, Gérard Monserrat et Daniel Merle. Malgré cela, conjugué au retour de

Christian François à Orléans et d'une baisse normale d'activité de certains pour cause de travail ou de méforme, le CCPB a été représenté par 19 adhérents (chiffre identique en 2011) sur les routes départementales et nationales. Et peut se féliciter du travail effectué par chacun à la réussite de nos deux organisations caritatives.

Dans le détail, Daniel Merle et le toujours présent Henri Redoulez (notre DJ comme le surnomme Michel Breton) nous ont représentés dans 22 courses avec comme résultat probant la présence trois fois de Daniel dans les cinq premiers dans sa catégorie des GS (4^e à Bassens et Lalande-de-Pomerol, 5^e à Donnezac). Malheureusement, à cause d'un problème de tendon



Lors du Tour de l'estuaire en juin, le passage au très pittoresque port de Mortagne.

d'épaule, il n'a pu finir la saison alors qu'il était bien parti pour faire de nouvelles performances. Souhaitons qu'il se remette le plus rapidement possible de son opération pour rejoindre avant l'été Henri et Jean-Marc, nouveau retraité, dont on attend le grand retour dès le début mars.

En ce qui concerne les cyclosporives, toute petite année (le peloton CCPB vieillit) puisque seul Pascal Epardeau s'est présenté sur la ligne de départ d'une du calendrier. En tant que régional de l'étape, il a



participé à la Gérard Simonnot à Châteauneuf-sur-Charente (médaillon d'or tout de même mine de rien au passage).

Les grosses participations de la saison furent, comme d'habitude, les randos girondines du calendrier UFOLEP chaque week-end, sans oublier les labellisés FFCT ou FFC. Et l'on n'en manque pas énormément (24 participations).

Dans notre département, nous pouvons toujours estimer que nous sommes parmi les meilleurs

motivation est au top chez nos adhérents. La Randonnée en Créonnais est celle qui a recueilli le plus de suffrage : 10 cyclos présents.

Cerise sur le beau gâteau, nous avons participé, au nombre de neuf, au Téléthon Tour du Bassin de début décembre, une manifestation qu'en tant qu'organisateur de deux randos caritatives nous ne pouvions manquer.

Hors département, nous avons honoré de notre présence la



Lansac où la montée au moulin est un vrai mur flamand (22 %). Bravo Michel et Pascal !

clubs UFOLEP comme le prouvent les quatre nouvelles coupes venues enrichir nos étagères. Des récompenses obtenues en début de saison, aux mois de février et mars, à Bruges, Créon, Salleboeuf et Targon, là où la

nouvelle édition de la Traversée des Baronnies dans la région de Bagnères avec là aussi la présence de dix adhérents et nous en avons profité pour faire un petit week-end montagnard. Nous avons été représentés éga-



Sur les hauteurs de Pompihnac lors d'une sortie en semaine en mars 2012.



Une belle balade pour quelques courageux dans la vallée de Lesponne après avoir participé la veille à la Traversée des Baronnies dans les Pyrénées.

lement aux manifestations sur deux jours Tour de Charente cyclotouriste (deuxième fois) par Jean-François Doan, Pascal Epardeau et Michel Gesse, ces deux derniers récidivant à la difficile rando Des Landes à la forêt d'Iraty et à la conviviale Sur les chemins de Rocamadour. A noter que Michel Gesse a participé à la Semaine fédérale FFCT à Niort.

Enfin, à noter, toujours nos sorties internes conviviales en semaine (35 au lieu de 44 l'an passé), souvent différées à cause de la météo, mais nous nous sommes réunis, parfois fort nombreux, pour des parcours toujours agréables dans le Cubzaguais, le Fronsadais, le Médoc, le Libournais, les Graves ou l'Entre-Deux-Mers aux alentours de 70 km. Et nous avons organisé de nouveau début juin notre Tour de l'Estuaire (Lamarque-Blaye par le bac, puis la route jusqu'à Royan, à nouveau le bac pour la Pointe de Grave, puis descente le long de la Gironde jusqu'au point de départ, soit 180 km).

Dans notre classement interne, notre grand vainqueur est cette année Daniel Merle avec 23 participations. Il est suivi par le nouvel arrivant 2012 Pascal Epardeau (19), qui réussit à se glisser parmi les dinosaures de la section, Henri Redoulez (14), Roger Dupeyron (13) et Jean-Pascal Motard (10). Cinq adhérents à dix participations ou au-delà contre dix la saison dernière, soit moitié moins, on voit que la baisse d'activité est

quand même significative. Mais où est donc passé celui qui trustait les titres chaque année : Jean-François Doan ?

Pour terminer, le CCPB une fois de plus n'a pas oublié la solidarité en organisant à nouveau en 2012 ses deux randonnées caritatives : les Randos de l'espoir fin mars et Pédaler pour l'autisme mi septembre. A Villenave-d'Ornon, la météo a été très favorable et le remarquable nombre de 252 participants a permis de verser la somme record de 850 euros à la fondation Bergonié, bénéficiaire de nos randos. Au Barp, nous avons dépassé la barre des 100 participants (117). Dans ces organisations, nous nous améliorons un peu plus chaque année et c'est un point plus que positif. Pour l'année à venir, à noter de nouveaux parcours (les organisateurs essayent à chaque fois d'innover) pour nos Randos de l'Espoir du samedi 23 mars dont le départ se fera toujours de Villenave et nous allons essayer de corriger les quelques petites erreurs de Pédaler pour l'Autisme le 14 septembre.

Les activités 2013 vont démarrer avec notamment un coup de jeune et de fouet qui devrait être donné par l'arrivée de quatre nouveaux adhérents spécialistes de VTT qui vont relancer cette activité au point mort en 2012 et monter le maillot dans les belles épreuves (tels la Ronde des Vignes de Quinsac).

De grandes randonnées sont au programme (Bordeaux-Sète, la Balade Corrèzienne, d'autres



plus modestes vont venir remplir notre calendrier et souhaitons en cette nouvelle année se retrouver toujours le plus nombreux possible sur les routes, chemins ou à nos petites sorties d'entraînement avec dynamisme, assiduité et avec l'esprit cyclotouriste alliant l'effort physique à la découverte, l'esprit d'équipe et la plus grande convivialité.

Pour voir nos activités, faites un petit tour sur le blog : ccpb.blogs.sudouest.fr

Jean-Louis Poncabaré



Un beau trio va recevoir une coupe à la Rando du printemps à Targon.

Membres du bureau 2012

Président :

Jean-Louis PONCABARÉ

Secrétaire :

Pascal Epardeau

Trésorière :

Stéphanie PARROT

Coordonnées infos :

Blog : ccpb.blogs.sudouest.fr

SECTION GYM/DANSE



*Une nouveauté :
un coach sportif rien que pour nous !*

Nous avons envie de bouger davantage, un jour dans la semaine entre midi et 14 heures ! C'est chose faite depuis octobre dernier.

Tous les lundis, de 12 h 30 à 13 h 30, Walig et/ou Nicolas, nos coachs sportifs viennent nous chercher à la sortie du ga-

rage SUD OUEST... Direction les alentours du journal pour 1 heure de sport, de détente et de fous rires !

Walig et Nicolas, c'est la Société COMONBODY à Bordeaux : www.comonbody.com
Un concept simple : un coach pour un groupe de 12 per-

sonnes maximum. Des séances en plein air, une intensité adaptée à votre niveau. Des exercices pour renforcer tout le corps (renforcement musculaire, travail du souffle, amincissement. Un tarif unique de 5 €/h. Pas de frais d'adhésion ou d'abonnement, et une ambiance conviviale et ludique ! Séance ouverte à tous ! Un planning sur Internet permet de s'inscrire très facilement à la séance. La section Gym et Danse, c'est toujours les cours de Mo-

dern Jazz, tous les mardis de 12 h 30 à 13 h 40 au Studio Tilt, avec Cécile et Bénédicte et les cours endiablés de zumba les vendredis, même horaire et même lieu avec la dynamique Virginie !

Renseignez-vous auprès de
Pascale CHAUSSAT
(service Communication)
au 05 35 31 34 46
ou par mail :
p.chaussat@sudouest.fr

Une séance d'urban training.





Toujours en D2 pour 2013

La section a clôturé l'année 2012 avec 32 joueurs (soit 3 de plus qu'en 2011) : 19 classés (handicap de 0 à 24), 4 confirmés (handicap de 25 à 35), 9 promotionnels (handicap de 36 à 56)... qui se répartissent de la manière suivante : 4 ayant droits, 8 extérieurs, 10 retraités, 10 salariés.

Plusieurs points à noter sur la saison 2011-2012 :

Inter Entreprise Golf de Bordeaux (représentant 60 équipes d'entreprises de la région Aquitaine) :

L'équipe 1^{re} composée de Anne-Marie Bentéjac, Jean-Luc Feigné, Pierre Fontaine, Raymond Gigounoux, Cédric Jeoffroy, Christian Payre, Gérard Pécastaing, Francis et Marie-José

Peypouquet, Didier Sala, Laurent Theillet et Didier Venturi, dont le handicap se situe entre 6 et 24, a obtenu de bons résultats durant la saison 2012. Après 8 compétitions, du 12 mars au 5 novembre, disputées sur les golfs de Gujan-Mestras, des Graves et du Sauternais, de Cognac, de Casteljaloux, de Margaux, d'Arcachon, de Mont-de-Marsan et de Bordeaux Lac, l'équipe termine 4^e de la 2^e division, ce qui lui vaut le privilège de rester en 2^e division en 2013.

En ce qui concerne l'équipe Senior (+ de 50 ans), très bonne saison : après 8 rencontres, la Page Blanche termine à la 3^e place de son groupe (après le CHU et l'Aviation Civile).

Classement individuel (sur



8 rencontres) : félicitations à Laurence Gigounoux qui termine 1^{re} chez les femmes.

Les promotionnels : 3 joueurs assidus (Maité Roche, Jacques Duprat et Patrick Vallet) ont participé aux 5 rencontres organisées. De bons résultats dans l'ensemble.

Cette année, nous n'avons pas organisé la sortie habituelle, mais fait confectionner de nou-

veaux polos pour les équipes. En 2013, une compétition « interne » aura lieu sur le Golf des Graves et du Sauternais. Si vous jouez au Golf, débutants ou confirmés, venez nous rejoindre et participer aux compétitions organisées par l'IEGB (Inter Entreprise des Golfs Bordelais). Merci de me contacter au poste 3210.

Anne-Marie BENTEJAC



VTT et rando à Quinsac, une réussite

L'année 2012 fut pour la section une année compliquée, météorologiquement parlant ! Après un bon départ avec une session ski à Baqueira Beret arrosée de soleil, la désormais traditionnelle sortie VTT et rando de Quinsac fut une réussite. Côté glisse, un léger manque de neige en début de saison nous fit envisager un départ dans les Alpes afin d'y visiter la station de Tignes/Val d'Isère... une semaine, accompagnés de nos camarades du SPUC... le top !

Ceci dit, nos Pyrénées demeurent notre terrain de jeu favori. La rando de juin pour effectuer notre 3000 mètres annuel n'eut pas lieu pour cause de "mauvais temps répétitif" et c'est donc logiquement avec plaisir que les beaux jours de septembre nous permirent d'effectuer l'ascension de l'Estaragne et de ses 3006 m !

Avec la VTT silex en Dordogne, la saison s'est achevée pour un repos bien mérité avant un hiver qui, semble-t-il, nous réserve de bien belles journées.

Comme d'habitude, tous les films et photos sont visibles sur : <http://horspistespb.blogspot.fr>

Bonne saison de glisse à tous !





La Musique se refait une santé !



Une équipe qui donne le tournis

La pelote basque, comme la plupart des jeux de balle, est issue du jeu de paume. Elle se pratique principalement dans le sud-ouest de la France (Pays Basque, Landes, Béarn, Gironde), en Espagne, et plus généralement dans tous les pays ayant vécu une immigration basque (Amérique); mais on peut bien entendu trouver des pratiquants ailleurs. La pelote basque peut se pratiquer avec ou sans instrument, et à chaque instrument correspond une spécialité de ce sport à laquelle il donne son nom. Par exemple, on appelle xare la spécialité se jouant avec l'instrument du même nom. La pelote basque se divise en huit grandes spécialités : le rebot, le pasaka, la main nue, le xare, le chistera : joko garbi, grand chistera, remonte et cesta punta, la

pala pelote de cuir : pala larga, pala corta, grosse pala et paleta cuir, la paleta gomme : paleta gomme espagnole (pelote pleine) et paleta gomme argentine (baline, pelote creuse), le frontenis. Ces jeux se disputent sur trois aires de jeu : le fronton « place libre » : main nue, rebot, joko garbi, grand chistera, grosse pala, paleta cuir, paleta gomme espagnole, le trinquet : main nue, pasaka, paleta cuir, paleta gomme espagnole « pleine », paleta gomme argentine « baline » creuse, xare, le fronton « mur à gauche ». Après tous ces précieux renseignements, quelques commentaires sur l'évolution de notre section : l'effectif 2012 est toujours stable avec 23 licenciés. La participation aux différents tournois est en nette augmenta-



tion. La compétition corporative de la ligue Aquitaine tant attendue par nos pelotaris a été cette année une nouvelle fois remplie de victoires et de qualifications pour les championnats de France. Une équipe se démarque : Fontaine/Souque, qui donne le tournis à ses adversaires. Les autres équipes engagées n'ont pas démérité non plus. Les entrainements se font toujours le lundi de 14 à 16 heures au trinquet Kilika. Si cela vous tente, venez donc essayer... C'est avec grand plaisir que pala et pelote vous seront prêtées. Une nouvelle année commence, nos joueurs sauront porter haut et fort nos couleurs de la Page Blanche.

Tu tires ou tu pointes ?

Qu'il pleuve, qu'il vente voire parfois qu'il neige, vous pouvez passer les jeudis après-midi, vous nous trouverez toujours présents (une trentaine d'aficionados en moyenne) et surtout toujours de bonne humeur avec un plaisir évident à se retrouver sur notre installation du NCI. Chacun organise au mieux ses contraintes de la semaine pour se libérer autant que faire se peut le jeudi. Un bonheur de se rejoindre dans la bonne humeur pour un bon moment de détente partagé sans se prendre trop au sérieux mais avec quand même l'envie d'en découdre. Bien sûr, aux beaux jours, tout s'éclaire et les « artistes » peuvent donner libre cours à leur passion et on assiste parfois à de belles parties : « Alors, qu'est-ce que tu fais ? Tu tires, ou tu pointes ? »

Cette imitation de l'accent spécifique de la rive droite fait partie des usages. On a beau parodier pour se donner du cœur à l'ouvrage et parier sur l'apéro ou la Fanny, contrefaire le Raimu furibard, le Fernandel goguenard, on le sent bien : il faut se résigner au deuxième degré, car on n'a pas le style Pro. Non, nous ne maîtrisons pas cet accroupissement confortable du premier pointeur, les genoux écartés, méditant le bon chemin en faisant tressauter la boule dans sa main recroquevillée. Pas non plus, ce silence qui précède les hautes œuvres du tireur, où on ressent comme un risque incertain. D'ailleurs, on ne joue pas à la pétanque, mais aux « boules ». Pour un « bec surprise », un carreau stupéfiant, combien d'approches molles à un mètre du cochonnet (voire beaucoup plus...), de tirs kamikazes enlevant la boule qu'on ne visait pas ! » (chacun se reconnaîtra...!).



Les participants, ici lors de la coupe interpro, repartent toujours avec des lots et parfois de beaux trophées.

Le trophée Inter-Pro

Voici décrit sous forme anecdotique notre niveau, cela dit, nous avons participé à quatre manifestations cette saison avec cependant de bons résultats. Tout d'abord, à SARCIGNAN (9 participants : Chalet Daniel, Delamour Paul, Galante Joaquim, Fonteneau Eric, Jourdan Yannick, Monteil Sandrine, Morlet Jean-Claude, Nossein Eric et Roy Félix - 4 adhérents ont fini dans les 10 premiers du classement général en sachant que le concours était très relevé), ensuite à CADAUJAC (80 équipes engagées - 10 participants PB - Une équipe en quart de finale), puis au tournoi Inter-Pro au cours duquel nous avons remporté le trophée (50 équipes - 14 participants PB) au prorata des résultats des équipes engagées avec l'obligation dont nous ne savons que faire d'organiser l'édition 2013 avec nos « petits moyens » et notre peu de



Entraînement du jeudi, même par des températures hivernales et sous la neige.

disponibilités, et, enfin par notre participation désormais habituelle au Téléthon (manifestation caritative s'il en est) organisé par le CHR sur leur installation de Haut-Lévêque auquel nous apportons notre total soutien chaque année.

L'équipe (Galante Joaquim - Jourdan Patrick) gagne le concours.



La galette des Rois = convivialité.

Des travaux d'agrandissement en vue

Nous n'avons pu par ailleurs concrétiser notre objectif de recevoir un club extérieur pourtant depuis longtemps en projet par souci de gestion de nos finances afin de finaliser l'agrandissement du cabanon lui aussi retardé par des questions administratives et de budget. Nous comptons, maintenant que toutes les obligations sont remplies, sur nos « spécialistes » pour terminer ce sujet.

Les forces en présence

Notre effectif 2012 était composé de 37 actifs dont 3 CDD plus 11 retraités Sud Ouest et de 10 invités extérieurs. Nous souhaitons rester prudents sur l'accès de nouveaux invités à notre activité malgré des demandes régulières par rapport à un équilibre précaire dans les années à venir.

Bureau et commissions

Lors de notre assemblée générale du 17 janvier, nous avons



La section Pétanque de la Page Blanche bien représentée à Sarcignan.

SECTION PETANQUE

remis en place un nouveau bureau et réactualisé la composition des diverses commissions en espérant une meilleure répartition du travail sur les volontaires afin d'assurer un fonctionnement le plus harmonieux possible de la section.

Des infrastructures à la hauteur

Pour 2013, bien sûr, nous souhaitons concrétiser les projets

décrits en partie ci-dessus et adapter notre niveau d'implication dans l'organisation de la rencontre Inter-Pro ainsi que la réception de clubs en fonction de notre budget. La priorité sera notre participation aux événements habituels, voire plus, mais elle sera principalement axée sur la mise en valeur de nos infrastructures.



La détente après quelques parties acharnées.



Les membres qui ont participé au Téléthon.

Coordonnées

Afin de pouvoir assurer un suivi régulier des informations concernant notre section, il est impératif de transmettre toute modification de vos coordonnées : adresse, téléphones (fixe et portable),

adresse e-mail. Tous changements doivent être signalés auprès de Sébastien Smaniotto et de Jean-Claude Niolet.



La doublette, Félix et Tou Xy.

Membres du bureau 2013

Président :

Sébastien SMANIOTTO

Président adjoint :

Éric FONTENEAU

Secrétaire :

Jean-Claude NIOLET

Secrétaire adjoint :

Félix ROY

Trésorier :

Michel MARIN

SECTION TENNIS

Contactez-nous

Didier Bénadet

06 16 52 08 73 - d.benadet@sudouest.fr

Nouveau président inscrit dans la relance

L'année 2012 a ressemblé pour beaucoup à 2011, la dizaine de joueurs de tennis de la section faisant du mieux possible dans les différentes compétitions corporatives limitées au championnat et aux tournois individuels.

En championnat, toujours en troisième division qui, cette année, voyait deux nouveautés : des poules ramenées à six équipes et la partie de double comptant deux points (logique allez-vous penser), ce qui amène des résultats nuls. Cette dernière modification ne nous paraissait pas favorable, on pressentait qu'on allait être les rois du nul. Bien vu puisque nous n'avons remporté aucun match, terminant avec trois nuls et deux défaites, victimes à chaque fois, alors que nous menions 3 à 1 à l'issue des simples, de ce satané double. Essayant toutes les combinaisons, impossible d'améliorer ce point faible récurrent depuis de nombreuses saisons. Bilan : obligation de gagner les simples.

Dans les tournois individuels, deux joueurs en ont fait un peu plus et se sont particulièrement illustrés. Jean-Paul Clairat (30/3), toujours motivé et solide, a joué quatre tours en 4^e série, battant au passage un 30/2 et un 30/1. Cyrille Dasse, nouvel adhérent, dans le tableau des 35 ans, a fait de même, perdant logiquement à sa quatrième rencontre contre un excellent 30/1.

<http://tennispageblanche.blogs.sudouest.fr>

La saison 2013 démarre avec, à sa tête, un nouveau responsable, Didier Bénadet, qui va essayer d'apporter tout son savoir-faire et son dynamisme pour régénérer une section un peu endormie.

Camille Ellie nous représente dans deux tableaux du Trophée Perrier (4^e série et 35 ans), l'équipe fait ses débuts dans le championnat la première quinzaine de février et également son entrée dans la coupe réservée aux joueurs classés en 4^e série aux mêmes dates, les tournois individuels démarrent vers le mois d'avril.

Nous allons enfin essayer de profiter de la réfection de nos deux terrains de Brazza depuis l'an dernier pour relancer un tournoi interne individuel, qui ne s'est plus disputé depuis les années 90 (65 adhérents à la section, 4 équipes masculines en championnat, tournoi interne simples et doubles avec 21 paires, 49 inscriptions aux tournois individuels en 1991, un autre monde !) et qui peut permettre d'intéresser de nouveaux adhérents à la compétition corporative et recréer ainsi une seconde équipe en championnat. Certainement pas de suite, mais plus sûrement après les vacances estivales...

Joueurs disputant des rencontres officielles corporatives : Cédric Barussaud, Didier Bénadet, Pierre-Emmanuel Cherpentier, Jean-Paul Clairat, Cyrille Dasse, Camille Ellie, Guillaume Esteban, Jean-Bernard Fourthon, Fabien Pont.

Jean-Louis Poncabaré