ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
26 JANVIER 2019

la page blanche COURIR

SAISON 2018

11 Membres présents

Agostinho José DUARTE, Marika GRAUSAM, Wilfrid MÉCHINET, Christine & Joël SARASA, Josiane & Jacky SOUC, Martine & Alain THEUX, Florence VICTOR, Fernando YVORRA.

3 Invités

Nathalie et Bruno APIOU, Frédéric LEBRIGAND.

Excusés

Jocelyne FAVRET, Voleak KHIEV, Jean-Nicolas SCHMITT.

Ordre du jour

- Bilan participatif
- Rassemblements d'après-courses
- Bilan financier - Vote
- Résultats Challenges
- Election du nouveau bureau - Vote
- Adhésions PB - Cotisations Section
- Mouvements adhérents
- Budget prévisionnel
- Calendrier
- Principes de fonctionnement
- Divers
- Récompenses Challenges
- Remerciements

Ouverture de séance à 18h15 au restaurant « Le Jardin Pêcheur » à Bacalan**.**

Le président remercie les présents et souhaite les meilleurs vœux à tous.

BILAN PARTICIPATIF

Total Coureurs :	09	16		Total SO Actifs :	02	13%	
Total Randonneurs :	07			Total SO Retraités :	06	38%	75 % SO
				Total SO Ayant Droit :	04	25%	
				Total SO :	12	75%	
Total Masculins :	9	16	56 %	Total Ext :	04	25%	25 % EXT
Total Féminines :	7		44 %		16		
				Coureurs SO :	08	50%	56 % COUREURS
Moyenne d'Age :	62			Coureurs Extérieurs :	01	6%	
				Marcheurs SO :	04	25%	44 % MARCHEURS
				Marcheurs Extérieurs :	03	19%	
COUREUR	C			Total Coureurs :	09		
MARCHEUR	M			Total Marcheurs :	07		
					16		

- 16 adhérents.
- 22 courses/randonnées sélectionnées de février à décembre.
- 12 coureurs ont participé à au moins une course, 16 marcheurs et la distance totale parcourue par la Section est de 2068 km, en 2016 2248 km avec 28 adhérents, le record reste en 1998 de 7366 km pour 48 adhérents.
- Challenge Participation : distance + coefficient favorisant les courses « Section » + catégorie du coureur : récompense un Master 2 avec 386 km et une M2 avec 347 km.
- Challenge Performance : vitesse + classement + progression : récompense 7 adhérents dont 2 marcheurs classés (8 courses mini nécessaires). Record de 98 : 34 classés sur 48 adhérents.
- Pas de marathons ni de courses longue distance.
- Sortie de groupe annuelle : St-Girons (Landes) avec hébergement en mobil-home dans un camping, 2 coureurs + 4 marcheurs.
- La sortie célébrant les 30 ans de la Section s'est déroulée à Jarnac où 6 adhérents ont fait rando gourmande commune suivie de la visite guidée d'une propriété jumelant une distillerie de Cognac et un élevage d'autruches.
- Plus fortes mobilisations : Bazas 14 participants, St-Médard 12, Quinsac 11.
- Plus faibles : Capian 2 coureurs, Carignan 1 marcheuse.
- Course extérieure montagne : Aneto trail à Luchon.

RASSEMBLEMENTS D'APRÈS-COURSES

- Quinsac : plateau repas de l'organisation après une rando boueuse !
- St-Médard : paniers repas chez la famille Theux.
- Blaye : jardins de la citadelle humides… musettes déballés chez les locaux de l'étape Annie et Jean-Nicolas.
- Pauillac : restau fruits de mer et vide-grenier sur berges de Garonne.
- Bourg : pique-nique en haut des remparts.
- St-Caprais : don de 16€ adhérents + 16€ Section, soit 32€ pour Octobre Rose.
- Arsac : pique-nique des randonneurs.
- Jarnac : apéro d'après course et restau chaleureux, visites divertissantes.
- Arcachon : pique-nique frisquet d'huîtres à la réserve ornithologique du Teich suivi de café et gourmandises à St-Médard chez les Theux.

- Bazas : course, rando, marché et crèche vivante de Noël et restau « Le Bœuf Pop » !!

BILAN FINANCIER

Solde du compte au 31/12/2017…….. =	626,64 €		
Débits…… =	1763,37 €	dont 1055 € de frais d'inscriptions	
Crédits…… =	1177,00 €		
Solde au 31/12/2017…… =	40,27 €		

Les comptes sont validés, quitus donné au bureau à l'unanimité des présents.

RÉCOMPENSES CHALLENGES

Les 6 lauréats reçoivent un bon d'achat d'un montant de 20€ chez Decathlon.

PERFORMANCE

FÉMININES	MASCULINS
1e - Florence -> **BON CADEAU 1**	1er - Fernando -> **BON CADEAU 2**
2e -	2e - Agostinho
3e -	3e - Jacky

PARTICIPATION

FÉMININES	MASCULINS
1e - Florence	1er - Agostinho -> **BON CADEAU 4**
2e – Josiane SOUC -> **BON CADEAU 3**	2e - Fernando
3e – Voleak	3e - Jacky

MARCHEURS

FÉMININES	MASCULINS
Jocelyne -> **BON CADEAU 5**	Alain -> **BON CADEAU 6**

ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU

Le bureau démissionnaire était composé de :
- Président : Agostinho José DUARTE
- Trésorier : Wilfrid MÉCHINET
- Secrétaire, représentant des marcheurs, animateur repas : Alain THEUX

Il est rappelé que seul un actif peut être président.

Agostinho, Alain et Wilfrid se représentent.
Ils sont élus à l'unanimité des présents.
Les membres du bureau conservent respectivement leurs postes.

ADHÉSIONS PB & COTISATIONS COURIR

La PBlanche conserve les mêmes tarifs : **15 €** pour les **SO** et **ayant-droits**
30 € pour les **GSO** et **extérieurs**

Les cotisations de la Section Courir restent également inchangées.

- Coureur Sud Ouest	:	13 €
- Coureur Extérieur	:	8 €
- Marcheur Sud Ouest	:	8 €
- Marcheur Extérieur	:	3 €

MOUVEMENTS ADHÉRENTS

❖ Départs : Inconnus le jour de l'AG.

❖ Arrivées : 1 féminine et 2 masculins chez les coureurs : Emmanuel EECKMAN Transport SO, sa fille Deborah et son gendre Michael.

BUDJET PRÉVISIONNEL

DÉBITS PRÉVISIONNELS :			
Inscriptions courses/randos de l'année			1 300,00 €
Sortie annuelle de groupe			140,00 €
Frais administratifs			29,00 €
Frais ravitaillements entrainements et sorties de groupe			100,00 €
Récompenses Challenges Perf. + Participation 2 x 2 coureurs (F+H) + 2 marcheurs (F+H)			120,00 €
Don Caritatif (1€ ADH + 1€ SECTION)			38,00 €
Total :			**1 727,00 €**
CRÉDITS PRÉVISIONNELS :			
Solde Saison Précédente :			**40,00 €**
Cotisations Coureurs SO	10	13,00 €	130,00 €
Cotisations Coureurs Extérieurs	1	8,00 €	8,00 €
Cotisations Marcheurs SO	5	8,00 €	40,00 €
Cotisations Marcheurs Extérieurs	3	3,00 €	9,00 €
Total Adhérents:	**19**		**187,00 €**
SUBVENTION SOUHAITÉE :			**1 500,00 €**

NOUVEAU CALENDRIER

Quelques propositions de sorties de groupe, Espelette n'a pas été retenu car trop d'absents déclarés chez les présents, les votes se sont portés sur :

- 20e « LES GENDARMES ET LES VOLEURS DE TEMPS » à AMBAZAC (LIMOUSIN), les 8 et 9 juin. Trails 52, 32, 20, 11 et 5 km féminin, courses enfants, randos 11 et 14,5 km, Canitrail.

En suivant, le nouveau calendrier est établi par tous les membres présents, en respectant au mieux une manifestation tous les 15 jours, comprenant courses, marches, plusieurs distances et alternant les différentes zones de la région.
Il est voté à l'unanimité.

Au total 22 manifestations sont sélectionnées, de février à décembre.

À noter qu'Alain a proposé d'établir dès l'AG une prévision de calendrier gastronomique « d'après-courses ».

En fonction des adhérents qui se sont spontanément portés volontaires, les manifestations concernées ont le logo sur le calendrier annuel.

Les précisions organisationnelles seront données au moment des inscriptions.

	DATE	LIEU	MANIFESTATION	DISTANCE	DÉPART	
1	dim 10 févr	FARGUES DE-LANGON	LES VALENTINS DU SAUTERNAIS https://foyerruralfargues.jimdo.com/	RANDO 10 KM 12 KM	9H00 10H15	☺
	dim 03 mars	LANGON	CAZATS - LANGON COIMERES - LANGON BAZAS - LANGON https://www.stade-langonnais-athletisme.fr	RANDO 15 KM 11 KM 21,1 KM	9H00 9H30 10H00	☺
3	dim 17 mars	AUDENGE	L'AUDENGEOISE courir-a-audenge.e-monsite.com	RANDO 13 KM 5 / 10 / 16 KM	9H30 10H00	
4	dim 31 mars	CANÉJAN	TRAIL DE L'EAU BOURDE canejan-athletisme.net/trail.html	RANDO 9 KM 9 / 18 KM	10H00 9h50	
5	dim 14 avr	CASTETS EN-DORTHE	TRAIL DES ÉCLUSES	5 / 16 KM	9H30	☺
6	mer 01 mai	CISSAC	LES FOULÉES CISSACAISES centre-medoc-athle.fr	RANDO 15 KM 10 / 21,1 KM	9H30	☺
7	dim 12 mai	MARCHEPRIME	TRAIL DES ÉCUREUILS club-des-ecureuils.fr	RANDO 12 KM 11 / 18 KM	10H15 10H00	
8	dim 19 mai	ST-GERMAIN DE-LA-RIVIÈRE	3e TOUR DU FRONSADAIS	RANDO 15/25 KM 25 / 15 KM	9H00	
9	sam 25 mai	LÈGE CAP-FERRET	LA FOULÉE DES BAÏNES lafouleedesbaines.com	21 KM 2 x 10,5 KM	16h00	☺
	sam 08 juin	AMBAZAC (87)	LES GENDARMES ET LES VOLEURS DE TEMPS gendarmes-et-voleurs.com	CANITRAIL 12 KM 20 KM ENFANTS 5 KM FEMININ	9H00 14H30 15H00 17H30	☺
	dim 09 juin			32 KM 52 KM RANDO 11/14,5 KM 11 KM	8H00 8H30 9H00 16H00	
	dim 24 juin	SAINT-AUBIN DE-MÉDOC	LA FOULÉE SAINT-AUBINOISE lafouleesaintaubinoise.jimdo.com	RANDO 5 KM 5 / 10 KM	10H00	☺
	dim 14 juil	BOURG SUR-GIRONDE	SPICY BIKE AND TRAIL CÔTES DE BOURG albs.fr/spicy-biketrail	RANDO 13 KM 14 / 26 KM	9H15 8H45	
13	dim 21 juil	SOULAC SUR-MER	LA VIRÉE DES GALOPINS lesgalopinsdeguyenne.fr	RANDO 12 KM 6 / 15 KM	8H30 9H20	☺
14	sam 21 sept	LE PIAN-MÉDOC	LA RONDE VERTE DU PIAN rondevertepianmedoc.com	RANDO 10 KM 10 / 21 KM	15H10 15H00	
	dim 29 sept	SADIRAC	COURSE DES COTEAUX sebjaslier.wixsite.com/us-sadirac/course-des-coteaux	11 / 18 KM	10H00	☺
16	sam 12 oct	ST-DENIS DE-PILE	LA DIONYSIENNE courir-sante-la-dyonisienne.net	RANDO 18 KM 5 / 10 KM RANDO 6 KM	9H00 11H00 14H00	☺
17	dim 20 oct	FRONSAC	TRAIL DES CÔTEAUX FRONSAC traildescoteauxdefronsac.com	10 / 20 km	9H00	
	sam 02 nov	SAUTERNES	LA RAISIN D'OR EN SAUTERNAIS baroudeursdusauternais.org	RANDO 14 KM 33 / 24 / 14 / 9 KM	?? 9H10	☺
19	dim 17 nov	LANTON	BOUCLES LANTONNAISES comitedesfeteslanton.org/les-boucles-lantonnaises	RANDO SO 12 KM	9H00 ? 10H00	
	sam 23 nov	GUJAN-MESTRAS	CROSS SO cross.sudouest.fr	RANDO SO 9,579 KM	? 9H00	
21	sam 07 déc	BOULIAC	TRAIL DU TELETHON https://10KMarcachon.jimdo.com	RANDO 10 KM 20 / 10 KM	15H10 14H30	☺
	dim 15 déc	VERTHEUIL	COURSE DES PÈRES NOËL EN FOLIE courir-inscription.fr/course-des-peres-noel	RANDO 5 / 11 KM 11,2 KM	13 h 45 15 h 00	☺
	RDV GASTRONOMIQUE			*COURSES ENFANTS*		☺

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

Inscriptions aux courses :
- *Calendrier* : elles seront effectuées et **prises en compte financièrement à 100% par la Section quel que soit le nombre de participants**.

- *Hors calendrier* : elles seront **prises en compte à partir de 3 participants** (coureurs et marcheurs confondus).

- *Hors calendrier se déroulant le même jour qu'une course du calendrier* : **pas de prise en compte**.

- *Hors calendrier se déroulant sur un même week-end mais à un jour différent* : **prise en compte si 3 participants minimum**.

Pour prétendre à une éventuelle prise en compte financière, il est demandé à tout adhérent souhaitant participer à une course/marche ne figurant pas sur le calendrier d'en faire part au reste du groupe via le blog ou à un membre du bureau par mail, avant que la manifestation ait lieu.

Si vous le souhaitez, pour remplir au mieux votre fiche personnelle, pensez à communiquer les résultats de vos courses « hors calendrier », elles seront ainsi comptabilisées pour le challenge Participation.

Tenue :
Elle a été en partie financée par le journal et la Page Blanche existe également grâce à SUD OUEST, il est donc légitime et fortement recommandé de porter prioritairement, sur les courses de notre calendrier, la tenue officielle de la Section.

Assurance :
Rappel : ni l'adhésion Page Blanche, ni la cotisation Section ne couvrent les éventuels dommages occasionnés, ni les risques encourus, par l'adhérent. Il est conseillé de souscrire une licence à une des fédérations d'athlétisme. Dans ce cas la Section participera à hauteur de 10 €.

DIVERS

Tenue randonneurs :
La PBlanche a fourni une collection de polos blancs.

Participations exceptionnelles :
Inscription offerte à la première participation, adhésion et prise en compte des suivantes par la Section ou financement personnel à partir de la seconde.

REMERCIEMENTS

Remise du cadeau de la Section pour un anniversaire « remarquable » à Josiane SOUC dans l'émotion et la reconnaissance générale.

Vu le timing, Agostinho en oublie de remercier les photographes, les accompagnants et son bureau pour le bon déroulement de cette saison 2018.

Fin de la réunion à 21h00, l'apéritif est offert par la Section.