

FOULÉES LIBRES



Section Courir
Page Blanche
du Journal



OCTOBRE 2010

Un été 2010 tout en coteaux

25 juin, BOULIAC Marche, 6 km - 3 PB

Stéphanie PARROT, Christian GARCIA et Jackie MORINEAU.

10 km - 4 PB - 382 arrivants

75. Christophe LAUGA	41 min 45 s
208. Bernard BOUBE	48 min 35 s
247. Christel JORAND	51 min 12 s
302. Florence VICTOR	55 min 22 s
305. JLGB	55 min 37 s

La chaleur était bien présente sur cette nouvelle édition de la difficile nocturne. Personne ne réussit à atteindre ses objectifs sauf Florence... qui devance votre serviteur !

4 juillet, SAINT-ASTIER Marche, 15 km - 1 PB

Stéphanie PARROT.

2 au 9 juillet SAINT-CAPRAIS - CARVOEIRA

J'étais présent sur ce raid cyclo-pédestre dont l'aboutissement se situait dans la patrie de notre président. J'ai parcouru la distance de 86 km. Malheureusement je ne représentais pas la Page Blanche mais bien l'équipe de Villenave-d'Ornon coachée par l'ancien président Roger Dupeyron.

A noter la présence de Pierre Darthout dans l'organisation, avec la responsabilité de la sécurité aux arrivées d'étapes.

Moi j'ai terminé sur une patte...

14 juillet, BOURG Marche, 14 km - 8 PB - 127 arrivants

285. Josyane BONNET	1 h 48 min 08 s
297. Stéphanie PARROT	1 h 59 min 25 s
301. Abel BONNET	2 h 06 min 33 s
302. Florence VICTOR	2 h 06 min 34 s
303. Victoria JORAND	2 h 06 min 34 s
304. Michel GESSE	2 h 06 min 47 s
305. Annie SCHMITT	2 h 06 min 58 s
323. Christian GARCIA	2 h 34 min 27 s
324. Jocelyne FAVRET	2 h 34 min 28 s
339. Gérard POLONI	2 h 47 min 12 s
340. Danièle POLONI	2 h 47 min 20 s

14 km - 2 PB - 272 arrivants

167. Christel JORAND	1 h 17 min 17 s
256. Jean SCHMITT (3 ^e V4)	1 h 34 min 13 s

29 km - 2 PB - 158 arrivants

36. José DUARTE	2 h 28 min 21 s
118. Zahia CHAIGNAUD	3 h 09 min 49 s



A Sadirac, Agostinho José Duarte, Fernando Yvorra, Nadine Joie, Thierry Lhérisson, Yann Vimeney, Daniel Pires et Xavier Vansielegem étaient accompagnés par les cyclistes Christel et Thierry Jorand

Sur le 14 kilomètres marcheurs et coureurs sont répertoriés dans le même classement. Christel moins bien que l'an passé devance notre Jeannot qui monte sur la troisième marche du podium dans sa catégorie.

Josyane s'éclate devant Stéphanie. Abel est juste devant Florence, Victoria et... Michel (et oui !). Annie n'est pas loin, bien devant Jocelyne et Christian, cependant que le néo retraité Gérard et son épouse ferment la marche.

Agostinho est toujours impeccable de forme. Quant à Zahia elle franchit bien la distance.



Une belle tablée à Bourg en Gironde

17 juillet, BARXETA (Espagne) 9 km - 1 PB - 580 arrivants

387. Fernando YVORRA 47 min 21 s
Ola Fernando ! Como esta ? Bien ? Si !
Vu le temps, ce ne devait pas être un parcours plat !

18 juillet, SOULAC 14 km - 1 PB - 353 arrivants

230. Christel JORAND 1 h 18 min 20 s
Mais qu'est-ce qu'elle a été faire dans cette galère notre Cricri ?

22 août, LE PORGE 8,4 km - 2 PB - 95 arrivants

23. Louis LAUGA 35 min 26 s
33. Fernando YVORRA 37 min 50 s

Semi-marathon - 2 PB - 226 arrivants

22. José DUARTE 1 h 29 min 09 s
71. Christophe LAUGA 1 h 42 min 42 s

Le petit Louis en remonte au grand Fernando...
Le président venge notre Ibérique : quatre beaux coureurs de la Page Blanche pour cette classique de l'été que les familles Lauga et Duarte ont terminée par un pique-nique et une journée plage...

5 septembre, CARBON-BLANC 10 km - 1 PB - 171 arrivants

62. Fernando YVORRA 44 min 58 s
Encore lui : Fernando a décidé de rattraper le temps perdu. Bonne perf sur un parcours vallonné.

10 septembre, LE BOUSCAT 10 km - 1 PB - 124 arrivants

109. Gérard POLONI 1 h 02 min 39 s

Suite page 2

12 septembre, CARIGNAN
Marche, 6 km - 6 PB

José CARRILLO, Maryse DARTHOUT, Jocelyne FAVRET, Annie SCHMITT, Martine et Alain THEUX, famille DUARTE.

6 km - 2 PB - 84 arrivants

- | | |
|---------------------|-------------|
| 26. Sylvain STÉPHAN | 32 min 26 s |
| 58. Jean SCHMITT | 40 min 58 s |

12,5 km - 7 PB - 189 arrivants

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 19. José DUARTE | 55 min 49 s |
| 59. Thierry LHÉRISSON | 1 h 01 min 08 s |
| 79. Fernando YVORRA | 1 h 03 min 08 s |
| 102. Xavier VANSIELEGHEM | 1 h 05 min 46 s |
| 129. Zahia CHAIGNAUD | 1 h 09 min 06 s |
| 136. Christel JORAND | 1 h 11 min 12 s |
| 175. Adrienne TUCCIO | 1 h 30 min 45 s |

C'était la vingtième édition d'une course qui a vu son tracé quitter le bitume pour emprunter les chemins et les vallons de Carignan. Quinze adhérents Page Blanche contre trente coureurs de Bouliac : notre challenge de la participation s'est bel et bien envolé ! Dommage pour cet anniversaire...

Sur le 6 kilomètres joli retour de Sylvain suivi par l'inoxydable Jeannot !

Sur le 12,5 km notre président n'avait pas de rival, malgré une blessure qu'il a maîtrisée, mais Thierry a montré qu'il progressait, devançant un Fernando rassuré sur son état de forme. Xavier peaufine déjà sa préparation pour La Rochelle et Zahia s'impose devant une Christel assoiffée. Quant à notre proluxe Adrienne, elle avait déjà la tête dans les Alpes Maritimes !

19 septembre, LE PORGE
23 km - 1 PB - 133 arrivants

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 97. Zahia CHAIGNAUD | 2 h 08 min 23 s |
|---------------------|-----------------|

Une courageuse représentante de la Page Blanche au Trail de l'Océan : Zahia finit sixième dans sa catégorie et mange du sable...



Photo JLGB

A Carignan nous reconnaissons, aux côtés des marcheurs de Rando Carignan, de gauche à droite, Annie Schmitt, Maryse Darthout, Alain Theux, Fernando Yvorra, Thierry Lhérisson, Sylvain Stéphan, Jean Schmitt, Xavier Vansielegem, Adrienne Tuccio et Zahia Chaignaud. Absents sur la photo : Jocelyne Favret, Christel Jorand, Martine Theux et... le président

26 septembre, SADIRAC
10 km - 2 PB - 95 arrivants

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 15. Thierry LHÉRISSON | 44 min 01 s |
| 51. Yann VIMENEY | 53 min 35 s |

15 km - 5 PB - 130 arrivants

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 15. José DUARTE | 1 h 02 min 01 s |
| 42. Fernando YVORRA | 1 h 07 min 50 s |
| 84. Xavier VANSIELEGHEM | 1 h 13 min 25 s |
| 103. Nadine JOIE | 1 h 19 min 45 s |
| 110. Daniel PIRES | 1 h 22 min 36 s |

La Course des Coteaux n'a pas fait recette parmi nos adhérents. Mais les présents ont été ravis par cette épreuve.

Sur le 10 kilomètres Thierry, sur la lancée de Carignan, réalise une belle performance, cependant que Yann fait fi de sa douleur récurrente à ses lombaires et se fait plaisir.

Dans la course reine, Agostinho est toujours à l'aise devant Fernando qui marque encore des points à la participation. Xavier tranquillo, cependant que Nadine est toute à sa... joie (!) de retrouver ses baskets. Daniel mesure la différence avec la rive gauche...

Tout ce petit monde s'est retrouvé autour d'un excellent buffet réparateur concocté par Sophie chez notre président.

Commentaires et mise en page : JLGB

*Nathalie et Bruno Apiou ont convolé en justes noces le 19 juin.
 Nous leur souhaitons des kilomètres de bonheur.
 Ils vous présentent la relève de la section...*





*Je m'appelle Lia BRUN-DARTHOUT
 Je suis née le 10 août.
 Je pesais 3,860 kg
 pour 53,5 cm
 à la naissance
 trois semaines
 avant
 terme...*



*Moi c'est Noah...
 ABDALLAH - GALAN - BARTETTE
 Je suis né le 1^{er} juillet
 sans difficulté
 grâce à mes 2,9 kg.
 Je me rattrape
 depuis...
 Bisous*



Pour la deuxième édition de la nouvelle vie de Courir et Pédaler pour l'Autisme au Barp, la section Courir a une nouvelle fois prouvé sa solidarité avec l'association Sésame Autisme. Malgré tout, un petit bémol car le nombre de nos adhérents a été trop faible cette année et il faudra battre le tambour en 2011. Mais pour ceux qui ont à nouveau répondu présent, quelle satisfaction au vu du succès de la manifestation. Et quelle émotion de voir les résidents autistes du foyer du Nid de l'Agasse participer, remettre les prix, rire, nous parler. C'est une grande récompense pour la Page Blanche. Nul doute que nous ferons tout ce que nous



PHOTOS JEAN-PAUL QUOIX

pourrons l'an prochain pour remettre ça. Nos remerciements à Nathalie et Bruno Apiou, José Carrillo, Philippe Chaignaud, Maryse et Pierre

Darthout, José Duarte, JLGB, Thierry Jorand, Claude Lhérisson, Stéphanie Parrot, Jean-Louis Poncabarè, Martine et Alain Theux.



Les Chaignaud étaient les hôtes à Avensan. Menu : plancha par maître Philippe et cours de botanique par Zahia. Ensuite un zeste de tennis de table sous l'œil avisé de Nadine contrainte au repos forcé.



A Bourg on a pu savourer l'apéro et les podiums obtenus par Zahia et Jeannot



Mais pourquoi il rigole le Jeannot ?





Chers
adhérents,
amis
sportifs,

Il y a deux
ans nous
fêtons les
100 ans de

la Page Blanche à l'Ange Bleu et nous en gardons de bons souvenirs.

Puisqu'il est aussi agréable de se retrouver autrement qu'en tenue de sport, nous vous proposons de partager une nouvelle soirée dîner/spectacle dans une autre ambiance.

Cette manifestation festive a pour principal objectif de réunir les adhérents de toutes les sections mais aussi de mieux faire connaître ces activités à des adhérents potentiels. La présence de collègues mais aussi parents, amis..., dans la limite du raisonnable, est donc permise et souhaitée.

Je vous invite donc à réserver cette date le plus tôt possible, de commander vos billets d'entrée auprès des membres du bureau ou pour les salariés directement au CE.

Dans tous les cas, afin de m'assurer que l'information est bien passée auprès de tous, merci de me faire part de votre décision quelle qu'elle soit.

J'en profite pour vous rappeler que nous nous attaquons aux six dernières courses de notre calendrier, même si les températures tendent à dégringoler, maintenons le rythme, encore plein de podiums sont à notre (votre) portée, faisons remonter les statistiques !

Rendez-vous aux prochaines courses, à table ou les deux !

Agostinho



**Le 20 novembre
19 h 30**

**Les adhérents
de la PB
à la UNE**

Possibilité d'hébergement
sur place
Contatez le 05 56 77 33 00

à la Maison de la Promotion Sociale

24, avenue de Virecourt - 33370 Artigues-près-Bordeaux



**Tarif
adhérents PB 25 €
non adhérents 30 €**



**RÉSERVATION AVEC PAIEMENT auprès du CE
Clôture des inscriptions le 29 octobre**



Renseignements complémentaires : page.blanche@sudouest.com



Animé par
Laurent Chatry

BLOC-NOTE DE LA SECTION

Blog : <http://courirpageblanche.blogs.sudouest.fr>

Contacts : Agostinho José DUARTE, tél. 05.56.68.34.07,
05.35.31.38.38 (à partir de 21 h 30), aj.duarte@sudouest.com;
JLGB, tél. 05.56.20.63.33, jlgb52@wanadoo.fr

Entraînements :

- Les mardis et jeudis à Queyries, entre midi et 14 heures
- Les jeudis aux antennes S1 de Bordeaux-Lac, à Carignan (avec vestiaires et douches)

Inscriptions aux courses :

Par le blog, messagerie ou téléphone, José ou JLGB, avant le lundi minuit, la semaine de la compétition



Les prochains rendez-vous

- 👉 31 octobre : La Brède
(rando 11 km, courses 6,5 et 17 km)
- 👉 11 novembre : Bordeaux (10 km)
- 👉 13 novembre : Peujard (18 km)
- 👉 27 novembre : Gujan (cross)