

MARATHON DE LONDRES

ADRIENNE, LE COEUR
ET LES JAMBES

Adrienne prendra le départ du marathon de Londres dimanche pour aider Wil dans son combat

Après Paris et New-York, la Bordelaise Adrienne Tuccio se prépare pour un nouveau défi de taille, le prestigieux marathon de Londres ce dimanche 17 avril. Avec un double objectif : se faire plaisir et courir utile. Depuis sa première édition en 1981, le marathon de Londres a pris une envergure internationale au point que l'épreuve fait désormais partie du World Marathon Majors, compétition annuelle regroupant les cinq courses les plus prestigieuses du monde avec les marathons de Boston, Berlin, Chicago et New-York. Toutefois, ce marathon anglais se distingue des autres par sa vocation «charity» qui dépasse de loin les autres marathons. En effet, pour les organisations caritatives, cette épreuve sportive est l'occasion de récolter d'importantes sommes d'argent. Aussi, Adrienne fera partie dimanche des 46 000 athlètes au départ de cette épreuve légendaire afin de participer à cette grande fête sportive mais aussi d'amasser des fonds. «Pour mon 7^e marathon, j'ai choisi de me mobiliser au bénéfice d'associations». Et pour cette première, elle a choisi «La route de Wil». Wil est un jeune bouscatais de 23 ans tétraplégique depuis un accident de baignade à St-Barthélémy en 2007. Depuis, il se bat au quotidien pour mener une vie «comme les autres». Ainsi, après sa formation de webmaster dans l'infographie, Wil regagnera en juin prochain le domicile familial pour y exercer son activité professionnelle. «Mais pour cela, des travaux sont nécessaires pour aménager son intérieur et installer un coin bureau adapté avec du matériel à commandes infrarouges». Pour l'aider à améliorer son quotidien et à acquérir son indépendance, Adrienne a donc décidé de courir pour l'association qui l'aide dans son combat. Un combat qu'elle partage au travers de qualités communes, motivation, patience, écoute

de son corps...

«Au début c'est ingrat puis on y prend goût»

En effet, à 57 ans, se préparer à une telle course nécessite un entraînement régulier (4 fois par semaine), une certaine hygiène de vie et un suivi médical régulier. Mais aussi et surtout une force mentale hors du commun. Car aussi difficile à croire que cela puisse paraître, Adrienne ne faisait quasiment pas de sport il y a encore quelques années. «La première fois que j'ai couru, c'était en 2004, et au bout de 200 mètres j'étais écarlate et je n'en pouvais plus». Pour autant, Adrienne s'est accrochée, grignotant les mètres petit à petit. «Au début c'est ingrat, on tire la langue, on n'y arrive pas puis à force d'acharnement on y prend goût. J'ai donc commencé à faire des petites courses comme La bordelaise (8 km), puis 10 km, 15 km, 20 km». En parallèle, elle devore toutes les lectures qui traitent de la question et très vite la course à pied n'a plus de secrets pour elle. «L'avantage, c'est que ce sport peut se pratiquer seul, qu'il nécessite peu d'équipements, une paire de tennis suffit, et qu'on n'a pas besoin d'infrastructures». En 2005, elle participe à son premier semi-marathon puis enchaîne sur les marathons et leurs 42,195 km. Les années passent et son palmarès grandit. Ses mollets sont même mis à l'épreuve des grands majors de la catégorie avec le marathon de Paris puis celui de New-York. «Je ne cherche pas à faire des performances ni à améliorer mon temps (4h42 à Paris). Je veux juste enfile le dossard aux couleurs de Wil et franchir la ligne d'arrivée». Quant à l'avenir, son seul objectif est de courir son 10^e marathon pour ses 60 ans ! •

Stella Dubourg

T-shirt de l'association en vente sur <http://la-route-de-wil.asso-web.com>

GIRONDINS DE BORDEAUX

DE TAVERNOST MET LA
PRESSION SUR LES JOUEURS

«Je crois que M6 pourrait vivre sans les Girondins, en revanche, je ne crois pas que les Girondins pourraient actuellement vivre sans M6». Dans un entretien donné au site Chronofoot, le patron de M6, actionnaire principal du club des Girondins de Bordeaux, a une nouvelle fois fait part de sa colère après les récentes performances de l'équipe. De Tavernost a ajouté que M6 a «dépensé beaucoup de temps et d'énergie. C'est pour avoir des résultats, ce n'est pas pour jouer la place de huitième. Je l'ai dit aux joueurs !» •



© AFP

En bref

FORTE HAUSSE DU TRAFIC
INTERNATIONAL À L'AÉROPORT

L'aéroport Bordeaux-Mérignac a accueilli en mars dernier 295 500 passagers, soit une progression de plus de 10% par rapport à mars 2010. Le trafic international, sur la même période, a connu une augmentation de près de 30%, tandis que le trafic national n'a progressé que de 4%.

PESSAC COMPTE SUR SES
HABITANTS POUR S'EMBEILLIR

Comme chaque année, la ville de Pessac prend part au concours «J'embellis ma ville» et compte sur le soutien des habitants pour conserver les 2 fleurs obtenues en 2006. Le concours est ouvert aux particuliers, qui peuvent s'inscrire à partir de samedi, et jusqu'au 20 mai inclus. Infos au service Espaces Verts de la ville au 05 57 93 66 22.

UN NOUVEAU BAR À VIN AUX
CHARTRONS

Plus de 200 références de vins français et étrangers sont disponibles au Wine & Soul, un nouveau bar à vin installé dans un ancien chai totalement rénové. Il se situe au 23 rue du Couvent, aux Chartrons. Renseignements à wineandsoul@hotmail.fr

STAGE DE CLOWN

Cirque Eclair propose un stage de clown le week-end du 30 avril, avec Ines Lopez. Le prix du stage, qui dure 2 jours, est de 60 euros. Infos et inscription au 05 56 86 01 24

LA MALADIE DE PARKINSON EN
QUESTIONS

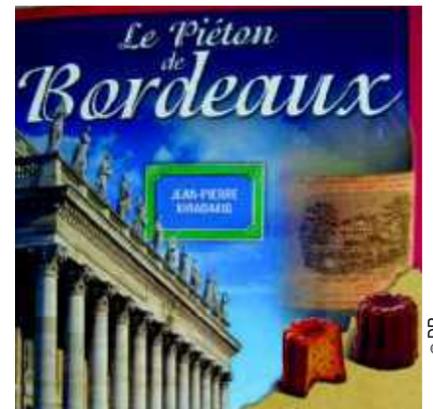
La librairie Georges propose aujourd'hui un café sciences sur le thème de la maladie de Parkinson, avec notamment la présence du directeur de recherche de l'Institut des maladies neurodégénératives de l'Université Bordeaux 2. 18h, cours de la Libération à Talence

VACANCES

LES FORCES DE
L'ORDRE VEILLENT

L'opération Tranquilité vacances est reconduite en Gironde jusqu'au 24 avril. Pilotée par la police nationale, la gendarmerie et les polices municipales, elle a pour but d'enrayer de manières significatives les cambriolages, généralement nombreux pendant les périodes de congés. Les personnes désireuses de bénéficier du dispositif de surveillance sont invitées à contacter le commissariat de police ou la brigade de gendarmerie de leur lieu de résidences •

ÉDITION

BORDEAUX LIVRE
SES CHARMES

L'ouvrage «Le piéton de Bordeaux» vient de sortir. Écrit par Jean-Pierre Xiradakis, il propose 10 itinéraires de promenade dans la ville afin de découvrir les monuments incontournables de la ville, et les autres. Les photographies sont signées Richard Zéboulon. 64 pages, 9,90€ •

Avec 130 points de distribution répartis sur l'agglomération, Direct Bordeaux7 est toujours plus proche de vous.

ACTU - CULTURE - SPORT - LOISIR
TOUTE L'ACTUALITÉ D'UN COUP D'ŒIL
WWW.BORDEAUX7.COM