



ASSOCIATION RÉCRÉATIVE ET SPORTIVE DU JOURNAL **SUD OUEST**

n°20

NOVEMBRE

Le mot du président



Le sport au travail, c'est la santé ?

J'en suis persuadé !

L'exercice physique en milieu professionnel est un excellent moyen pour aider à la gestion du stress ! Pour la plupart d'entre nous, vissés devant nos écrans d'ordinateur avec le téléphone à portée de main, la Page Blanche, forte de ses 13 sections et de ses 286 adhérents, peut être une solution.

Certaines activités proposées peuvent être pratiquées pendant la pause repas, telles que la gym, la course à pied, la pelote, le badminton. Aussi, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, même en cours de saison, la section de votre choix se fera un plaisir de vous faire découvrir ses activités lors de séances d'essais.

Très prochainement, vous pourrez aussi consulter notre site Internet .

En attendant, vous pouvez lire les comptes rendus des activités 2014 de toutes les sections.

Le président
Frédéric Le Brigand

BAD

Rejoignez-nous !

Page 2

CHASSE

Nous nous devons d'être exemplaires

Page 3

GYM DANSE

Prendre du plaisir!

Page 8

La page blanche 2015

Président : Frédéric Le Brigand
Président adjoint : Agostinho José Duarte
Secrétaire : Stéphanie Parrot
Trésorier : Xavier Palau

Membres du conseil d'administration :
Nicolas Aparicio, Olivier Gautier, Stéphane Mazaury
Wilfrid Méchiné, Thomas Roméro.

Contact du bureau : page.blanche@sudouest.fr

Les sections

Badminton	Denis GUILLOTIN	2315
Bowling	Eric GIRAUD	3650
Chasse	Philippe MAZZUCCO	3661
Cimes & Roc	Patrick COULAIS	3795
Courir	Xavier VANSIELEGHEM	3211
Cyclo	Jean-Louis PONCABARÉ	3787
Golf	Anne-Marie BENTEJAC	3210
Gym/Danse	Pascale CHAUSSAT	3446
Hors Pistes	Xavier PALAU	3621
Pelote Basque	Eric DUBROC	3650
Pétanque	Yannick JOURDAN	3620
So Music	Stéphanie PARROT	3724
Tennis	Jean-Paul CLAIRAT	3775

Le sommaire



2 Badminton
Rejoignez-nous !

4 Courir
Des bafouilles de 2006 à 2014...

8 Gym/Danse
Prendre du plaisir !

10 Pelote Basque
La section est redoutée

2 Bowling
Une rage de gagner

5 Cyclo
Développement de l'activité VTT

8 Hors Pistes
Salle temps pour les montagnards !

10 So Music
Interview du groupe TWM

3 Chasse
Nous nous devons d'être exemplaires

7 Golf
Très bonne saison des + 50 ans

9 Pétanque
15 terrains réglementaires

11 Tennis
2014 : une bien belle réussite



2

SECTION BADMINTON



Contactez-nous

Denis Guillotin - Poste 2315
d.guillotin@sudouest.fr

Rejoignez-nous !

Une nouvelle équipe dirigeante à la section Badminton après le passage de relais de Fred Le Brigand en septembre 2014. L'objectif prioritaire était le développement du nombre d'adhérents. Pari réussi. Dix mois plus tard, la section affiche un effectif de 20 membres motivés qui n'hésitent pas à se rendre régulièrement sur les courts couverts de Mériadeck.

A la rédaction de cet article, la soirée annuelle « Happy Bad Hour » n'a pas encore eu lieu. Le principe est simple, tous nous retrouver sur les courts pour quelques parties endiablées, suivies d'un after beaucoup moins physique mais tout aussi convivial !

Les orientations pour la saison prochaine: poursuivre le recrutement de nouveaux

joueurs et pour les plus motivés, engager une équipe « SO/Page Blanche » dans le championnat départemental Corpo. Alors si vous souhaitez découvrir le badminton, vous défouler, vous perfectionner, voire le pratiquer en compétition, rejoignez nous !



SECTION BOWLING



Contactez-nous

Eric Giraud
ricou.so@hotmail.fr

Une rage de gagner

Depuis quelques décennies, la section Bowling a toujours le même état d'esprit : Que les adhérents de la section prennent du plaisir à venir partager quelques bons moments ensemble. Certains dans une ambiance de compétition et d'autres dans un souci de détente et de s'amuser mais quand même avec une rage de gagner et de se mesurer aux autres. Pour les compétitions, engagements dans les tournois et les championnats des clubs à Bergerac, Trelissac et Pau ainsi que les tournois en doublettes à Mériagnac. La section attend toutes les personnes désireuses de s'amuser.

*Amitiés sportives,
le Président.*





Nous nous devons d'être exemplaires

Notre campagne 2014-2015, dans sa globalité, ne peut pas être considérée comme une bonne saison.

La migration s'est effectuée bizarrement et toutes les catégories furent touchées par ce manque de régularité.

Aussi bien les tonnayres (gibier d'eau), paloumayres (palombes), pantayres (alouettes), Bécassiers (bécasses), bécassiniers (bécassines), chasseurs de grèves ont subi les aléas de la nature (manque d'eau, vents contraires) et surtout des températures nordiques très douces, favorables au « far niente » !!

Quoi qu'il en soit, nous étions dans nos installations et avons profité un max du paysage !!!

En ce qui nous concerne :

Section Chasse de la Page Blanche sur le terrain du Blayais à Pessac, les quatre journées se sont admirablement déroulées et ce, dans une excellente ambiance !

Dans un souci total de sécurité et de savoir vivre, il est régulièrement rappelé aux adhérents, lors des différents rassemblements, toutes les consignes de prudence et de sécurité, où il est également question du respect des territoires (ramassage des douilles de cartouches, vides-papiers....etc.)

Nous nous devons d'être exemplaires et responsables de la nature en temps qu'utilisateurs et

premiers protecteurs.

Ces quatre journées se sont décomposées ainsi :

18 janvier 2014 (fermeture 2013-2014), 36 chasseurs, le 11 octobre 2014, 32 chasseurs, le 8 novembre 2014, 38 chasseurs et le 13 décembre 2014, 44 chasseurs.

Comme chaque année, c'est devenu un rituel, notre bureau organise un repas de Noël et contrairement aux autres journées, nous le prenons en commun. Que du plaisir !!! Ayant

étudié une opportunité qui nous était proposée, c'est vers un repas « presque complet » que notre choix s'est porté.

Le fils d'un responsable de la chasse, traiteur de métier, nous mijota un excellent menu de fête, pour un prix plus que raisonnable.

Tous les invités du jour, ont apprécié le menu et il est très possible que nous renouvelions l'opération en décembre 2015. Quel régal !!!

Nous nous devons de remercier notre ami « Chichi » pour nous avoir concocté sa garbure maison qui fait un tabac à chaque occasion.



lors d'une AG, avec ses bilans (moraux et financiers) et divers votes, c'est vers d'anciens sujets que les nouvelles orientations portaient.

Nouvelle action chasse supplémentaire au Nord-Ouest de la banlieue Bordelaise.

Journée animation et initiation ball-trap qui pourrait peut-être également intéresser des adhérents d'autres sections.



Je rajouterai, et c'est bien normal, un énorme « MERCI » à nos amis de cette si sympathique chasse du Blayais pour leur présence, leur amitié et leur sollicitude durant ces si nombreuses années de complicité.

En ce qui concerne l'action chasse proposée aux adhérents :

C'est à Condrene, commune de Louchats (33), que nos adhérents se sont rendus entre amis ou seule, de septembre à février afin de faire courir..... leur(s) chien(s) de chasse et accessoirement, faire voler quelques faisans ou perdreaux.

La possibilité de prendre le déjeuner de midi, leur est proposée sur réservation, dans un magnifique chalet en bois de pins maritime.

L'Assemblée générale de notre section s'est déroulée à Brazza le 28 Janvier 2014.

Au-delà du déroulement normal

Membres du bureau

Président :

Philippe MAZZUCCO

Vice-président :

Philippe BARON

Trésorier :

Yves SAINT-GÉRARD

Secrétaire :

Richard LACOSTE-BARUTEL

Blog

pbchasse.blogspot.fr



Des bafouilles de 2006 à 2014...

...Le programme s'est enrichi d'une nouvelle aventure à Jarnac. Quel merveilleux souvenir d'avoir couru mon premier semi dans ma Charente natale sans oublier le plaisir de ces moments partagés avec les participants et accompagnants.

Corinne / Jarnac 2006

...Au bout de 2,5 km, je me suis senti mal car j'avais des difficultés à respirer et l'impression que mon estomac aller se retourner; il faut noter que la veille j'étais d'anniversaire... Malgré une course « reprise » très éprouvante pour moi, j'en garde un très bon souvenir car elle représente mon retour au sport...

Nicolas Theux / Audenge 2007

...Ouf ! Ça y est ! J'ai fait ma première course en V4. Allé-luia ! Je suis 1^{er}... sur un. Tant pis pour ceux qui ne sont pas venus... La course s'est passée dans la bonne humeur... En même temps mes accompagnatrices Annie et Maryse faisaient la marche et étaient toutes contentes de ramener leur bouteille. J'espère en faire encore quelques-unes et pourquoi ne pas aller jusqu'en V5 ? Avis aux amateurs...

Jean-Nicolas / Saint-Yzan-de-Soudiac 2007



Nocturne de Tanaïs à Blanquefort

Bourg, c'est tôt le matin. Et pour un jour férié, c'est vraiment très tôt... Il faut être fou pour se lever aux aurores et faire du « sport »... 8 h 30 : départ de la marche en compagnie des autres membres de la section. Je laisse partir devant les plus rapides... Je continue tranquillement à travers les coteaux de vignes qui me rappellent ceux de la Dordogne natale de papa où j'avais l'habitude, petite, de me promener... 11 heures : je finis, toujours tranquille, au rythme de ma musique, seule mais satisfaite de cette ballade.

Stéphanie / Bourg-sur-Gironde 2008



Ravitaillement au stand THIBAULT... après la course du Taillan !



La communauté des randonneurs à Coulon dans le marais poitevin

...Un joli parcours (un peu dur mais amusant), une bonne animation ainsi que des bénévoles que je remercie, font de cette course une très bonne expérience et un très beau souvenir. Pour un premier essai sur un trail avec l'équipe de la Page Blanche, je dois dire que je me suis bien amusé, même si la bouillasse était au rendez-vous.

Charly / Camarsac 2009

...2 h 59 min 59 sec... Même quand je n'entendais que mes pas, je ne me suis jamais senti seul... 20 ans plus tard... J'y suis arrivé et suis heureux pour nous tous ! MERCI

Agostinho / Azay-le-Rideau 2010



Les coureurs prêts pour St-Jean-de-Luz / Fontarrarie



...Joan et moi avons suivi le premier marathon de Fernando à pied (enfin, en poussette pour Joan). Pour les accompagnants aussi c'est un marathon ! Ou plutôt une course contre la montre depuis le matin à l'aube... Après avoir vu tous les participants de la section, je me suis rendue au château le plus proche, malheureusement il n'y avait pas de dégustation...! Mais bon, l'orchestre était sympa... Il y est arrivé, on est super contents. On a vraiment passé une bonne matinée et mine de rien on s'est fait une petite rando de 6 km. Le soir on était presque aussi fatigués que le marathonien.

Marie-Laure / Médoc 2011

...Dimanche J'ai posé sur mes hanches effets à longues manches plus vêtements étanches... Au bord de la Garonne, des vignes, des chemins des regards étonnés sur les jambes marquées par les éclaboussures de la vase noirâtre. Lever les pieds c'est dur... On reste collé au sol, Baurech, jolie commune, tu as tant de charme lorsque ton sol est sec mais il est des moments où épuisés par la boue on revient sur ses pas. A bientôt pour la nouvelle marche.

Christian G. / Baurech 2012

...Parti de l'hôtel sous la pluie, arrivé à Salers sous la neige, j'ai dû compléter mon équipement de marcheur avec une paire de bâtons achetés sur place... Ce fut une randonnée qui restera dans les mémoires : neige, pluie, vent, froid, bouillasse, barbelés, descente de rochers, quelques gamelles... ET POURTANT... Le plaisir a été au rendez-vous : l'équipe de la PB a gardé sa bonne humeur, la solidarité n'a pas manqué et tout le monde a marché sur le même rythme... Cette sortie annuelle a été une réussite et, finalement, les conditions météo ont été un piment supplémentaire, j'en garderai un très bon souvenir et l'envie de la refaire... en été. Merci à nos organisateurs, toujours au top.

Christian T. / Salers 2013

...C'était une première pour moi et j'appréhendais de me perdre. Aller, hop ! Le départ ! Toutes les frontales allumées, l'adrénaline monte, quelle sensation géniale. Plus de place pour la peur, nous partons tous pour le même défi, le même plaisir... Malgré de nombreux obstacles, le froid, l'eau, les troncs d'arbres, l'ambiance solidaire était au rendez-vous. Louis a fini troisième, malgré une chute dans



Père, mères, fille et renne de Noël à Salles

les ronces (aïe !). Au final, une superbe expérience ! Un public qui nous encourageait et participait à l'éclairage sur le parcours. Seul regret : personne du groupe ! Allez, la prochaine fois, on y va tous ensemble !

Martine L./ Blanquefort 2014

Nouveau bureau 2015

Président :

Xavier Vansielegem

Trésorière :

Nadine Joie

Blog/inscriptions :

Benoît Dauteuil
et Emmanuel Tuccio

Animation/

Communication :

Zahia Chaignaud
et Daniel Pires

Marcheurs :

Alain Theux

Coordonnées infos :

courirsudouest.blogs.sudouest.fr



Développement de l'activité VTT

L'année cyclo 2014, si elle ne peut être classée dans la partie haute d'un classement que l'on établirait sur l'activité de la section à chaque exercice, se trouve néanmoins dans la moyenne. En effet, si en 2013 un bel allant avait été constaté par rapport à 2012, 2014 qui vient de s'achever a connu des chiffres de participation un peu plus modestes. Les années impaires semblent mieux nous inspirer.

Malgré une représentation supérieure dans les manifestations (45 au lieu de 39 en 2013), cela le fut en moins grand nombre. Révélateur : une seule coupe ramenée par les cyclos, lors de la première rando de l'année à Castres (troisième avec 4 participants). Diverses raisons, notamment de santé de quelques adhérents, peuvent expliquer cela.



Entraînement



Dans le détail, nous avons montré nos couleurs dans 18 randonnées cyclos, 16 randos VTT (là par contre c'est une remarquable progression, les deux disciplines faisant pratiquement jeu égal à présent) et 10 courses. A cela, il faut ajouter deux grandes randonnées (Bordeaux - Bilbao sur trois jours et le Tour de Charente cyclotouristique sur deux jours), une cyclosportive (l'Ariégeoise) et les traditionnelles randonnées organisées par la FFCT sur plusieurs jours pour l'Ascension ou Pentecôte où Michel Gesse solitairement porte haut nos couleurs (sept fois cette année, en Lot-et-Garonne, Gers, Limousin, dans l'Allier, Luchon-Bayonne).



Max et Eric

En ce qui concerne les courses, pour la deuxième année consécutive, nous n'avons plus que le seul Daniel Merle, dans la catégorie des grands sportifs, qui montre souvent le maillot aux avant-postes comme vous pouvez le constater en allant sur notre magnifique blog consulter la galerie photos. Il a donc été présent tout à fait honorablement sur dix courses et, ajoutant quelques randos, il a été de nouveau l'adhérent ayant le plus participé (16), devançant Max Biron (11), puis Eric Nossein et Jacques Pozzobon (10). Tous les autres sont à moins de 10, certains de très peu (Roger Dupeyron, Pascal Epardeau et Michel Gesse sont à neuf), pour un total de 17 adhérents ayant au moins fait une rando.

Une belle satisfaction fut la confirmation du développement de l'activité VTT où nos adeptes des roues cramponnées sur des chemins



Eric et Max

boueux ont porté les couleurs jaune et bleu dans seize endroits différents contre sept l'an passé. Un chiffre plus que doublé. Il faut dire qu'une bonne dizaine d'adhérents pratiquent cette difficile discipline.

Lors des randos girondines du calendrier UFOLEP, nous avons été moins présents (17 participations au lieu de 25) et en nombre restreint à chaque fois. Il est vrai que des organisations ont disparu, il y a peu de nouveautés et les parcours sont rarement renouvelés, entraînant d'ailleurs une baisse générale des participants.

Nous préférons de beaucoup (l'âge aidant sûrement) les randonnées sur plusieurs jours qui permettent d'ajouter au sport la découverte touristique.

Ainsi, Max Biron, Michel Breton, Michel Gesse ont participé, avec un immense plaisir, à la première édition de Bordeaux-Bilbao, organisée par l'ASPTT sur les trois jours de l'Ascension, qui fut une réussite et qui devrait prendre place au calendrier toutes les années paires, les impaires étant dévolues au Bordeaux-Sète des mêmes organisateurs.

Peu de temps après, le même Michel Breton et Jacques Pozzobon ont écumé les routes charentaises au Tour de Charente sur deux jours et ont ramené une coupe.

Autre participation remarquable, la traditionnelle journée ariégeoise où quelques adhérents sont accueillis chaleureusement par Chantal et Jean-Marie Santaliestra, lequel fut le seul à rallier, lors de la cyclosportive, le sommet du plateau de Beille, confirmant qu'il est bien toujours le meilleur grimpeur du CCPB. Pour l'heure, il n'a toujours pas de concurrent.

Nous avons poursuivi, 32 fois (exactement comme l'an passé), nos sorties internes en semaine, en jonglant avec la météo et les disponibilités, en nous réunissant parfois fort nombreux (10 pour la visite de Christian François lors des vacances de la Toussaint) pour des parcours toujours agréables et se terminant généralement par un petit repas dans des restos modestes mais tant qu'à faire chaleureux et conviviaux. Une bonne habitude qui va perdurer.

Mais tout ce dont je parle, vous le savez déjà pour le vivre au jour le jour sur notre blog, géré toujours de magnifique façon par Pascal Epardeau, qui fait un travail époustouflant pour rendre compte de la vie de notre cher CCPB en comptes rendus très pointus et pertinents, aidé très souvent par la verve de Michel Breton et de quelques autres, avec des photos magnifiques et un humour de bon aloi.

En ce qui concerne nos organisations, cela s'est résumé aux Randos de l'espoir fin mars, Pédaler pour l'autisme n'existant plus en raison d'un manque d'organisateur du côté barpais suite aux départs dans d'autres établissements de quelques-uns des plus actifs. Et à Villenave-d'Ornon, pour une fois (c'est plutôt rare) la météo n'a pas été très favorable, permettant d'atteindre tout péniblement la centaine de participants. Du coup, une somme de 200 euros a été attribuée au bénéficiaire, l'institut Bergonié, loin des 800 euros pour 266 participants de 2013.

Nous allons essayer de nous rattraper cette année (si les cieus sont favorables), de nouveau au départ de l'Espace d'Ornon le





samedi 21 mars. Une marée de cyclos est attendue (c'est le jour de la marée du siècle) pour fêter les dix ans de cette épreuve dont la première édition a eu lieu en septembre 2005. Il faudrait que celle-ci soit vraiment marquante car, comme nous le prévoyons, cela sera la dernière et il serait bien d'achever cette aventure humaine, caritative et solidaire par un beau succès. A moins que, poussé par le succès, l'on trouve de nouveau le courage d'en organiser une de plus (la douzième édition) en 2016.

Au programme 2015 également, une belle sortie sur deux jours pour disputer la Balade corrézienne au départ de Brive les 20 et 21 juin (le jour de l'été nous serons sur la route des barrages sur la Dordogne) avec onze cyclos et quatre accompagnantes.

Cela sera le grand moment de l'année.

Un autre rendez-vous, beaucoup plus émotionnel celui-ci, sera un séjour de deux jours dans les Pyrénées (les samedi 4 et dimanche 5 juillet) à Gripp (au gîte où nous avons passé la nuit suivant la Traversée des Baronnies en 2012) pour rendre hommage à Henri Redoulez qui nous a quittés au mois de novembre dernier. Pour cet amoureux des cols et des Pyrénées en général, qui allait souvent dans ce coin de Bagnères - La Mongie, nous essaierons de grimper le Tourmalet et d'y disperser ses cendres au sommet puisque c'est le souhait de son épouse Cathy. Henri va manquer à tous en cette année 2015, lui qui n'a jamais loupé une quelconque organisation ou même une assemblée générale. Nous penserons beaucoup à lui,

non seulement en ce week-end de juin, mais également aux Randos de l'espoir qui participent à la lutte contre le cancer, cette cruelle maladie qui l'a emporté. Voilà, la vie de la section continue malgré la peine de la disparition d'un être qu'on appréciait tout particulièrement pour sa discrétion, son calme, sa gentillesse et sa connaissance pointue de la chose cycliste, les randos vont démarrer, sur la route (le 14 février à Portets), sur les chemins (le 8 février à Castres), nous allons avoir de quoi nourrir notre passion et souhaitons en cette nouvelle année se retrouver toujours le plus nombreux possible avec dynamisme, assiduité et bonne humeur et surtout avec une très bonne santé physique.

Jean-Louis Ponca

Membres du bureau

Président :

Jean-Louis PONCABARÉ

Secrétaire :

Pascal Epardeau

Trésorière :

Stéphanie PARROT

Coordonnées infos :

Blog : ccpb.blogs.sudouest.fr



Très bonne saison des + 50 ans

La section Golf est composée de 31 joueurs licenciés : 17 "classés" (Handicap de 0 à 24), 7 "Confirmés" (Handicap de 25 à 35), 7 "Promotionnels" (Handicap de 36 à 56), qui se répartissent de la manière suivante : 5 ayant droits, 6 extérieurs, 9 retraités, 11 salariés.

Points à noter pour 2014 : Inter Entreprise Golf de Bordeaux (avec une soixantaine d'équipes d'entreprises de la région Aquitaine) :

L'équipe 1^{re} composée de Anne-Marie Bentéjac, Aurélie Chassaing, Alain Dupuy, Jean-Luc Feigné, Pierre Fontaine, Laurence et Raymond Gigounoux, Cédric Jeoffroy, Christian Payre, Gérard Pécastaing, Francis et Marie-José Peypouquet et Annick Roy, dont le handicap se situe entre 6 et 24, a obtenu de bons résultats durant cette saison. Après 8 compétitions, de Mars à Octobre, disputées sur les golfs de Gujan-Mestras, Margaux, Teynac, Périgueux, Biscarosse, Arcachon, Mont de Marsan et Lacanau, l'équipe termine 7^e de la 2^e division, ce qui lui permet de repartir pour la saison 2015 en Division 2.

En ce qui concerne l'équipe Senior (+ de 50 ans), très bonne saison après 8 rencontres disputées les jeudis. Classement individuel : chez les femmes, félicitations à Annick Roy qui termine 1^{re} chez les femmes (sur 17 joueuses), à Francis Peypouquet qui monte sur le podium à la 1^{re} place, et Pierre Fontaine qui termine 17^e sur 86 joueurs engagés.

Les promotionnels : 4 joueurs assidus (Maïté Roche, Jacques Duprat, Patrick et Raphael Vallet) ont participé aux 5 rencontres organisées sur divers parcours de la région.



Le 29 Novembre 2014, nous avons organisé notre traditionnelle journée très amicale sur le magnifique Golf des Graves et du Sauternais ; journée ensoleillée qui a réuni 15 joueurs ; après une partie très agréable par équipe de 2, nous nous sommes retrouvés autour du verre de l'amitié, suivi d'un repas bien mérité ; la remise des prix a récompensé tous les participants. Très bonne ambiance ; rendez-vous en 2015 pour de nouvelles aventures.

Anne-Marie Bentejac



Prendre du plaisir !

Plusieurs activités au programme de la Section Gym Danse.

L'urban training... ou "sport en milieu urbain" : la rue et son mobilier deviennent notre terrain de sport pour une activité physique, différente des salles de sport, accessible, ludique et conviviale ! Les marches d'escalier deviennent des steppers... les camarades des appuis pour faire des pompes ou des étirements...

Des exercices très variés dispensés par Walig, un coach diplômé... et la bonne humeur toujours au rendez-vous !

Tous les lundis entre 12 h 30 et 13 h 30.

Point de ralliement : devant la porte du garage Sud Ouest.

Vestiaires et douches garage Sud Ouest.

La séance à 5 € sans abonnement. Tarif annuel : 180 €.

Le Modern Jazz : Cours dispensé par la jolie Clémence au Studio Tilt - rue Madère - à Bordeaux - à 8 mn à pied du journal.

Petit comité. Nous n'avons pas l'ambition de faire des spectacles de fin d'année !

Notre seule motivation : prendre du plaisir...

Vestiaires et douches sur place.

Tous les mardis entre 12 h 30 et 13 h 30

Le mois à 43 €.



La Zumba : Cours dispensé au Studio Tilt. La pétillante Virginie, danseuse et comédienne, nous concocte des chorégraphies endiablées.

A votre rythme ou à fond, 1 heure de pur bonheur et de sueur !

Tous les vendredis entre 12 h 30 et 13 h 30.

Le cours à 9 €.

N'hésitez pas à vous renseigner ! Pas de tenue dernier cri demandée... juste une bonne paire de baskets, une bonne dose de volonté et de la bonne humeur par wagon !

Coordonnées Infos

Pascale CHAUSSAT
(service Communication)
au **05 35 31 34 46**
ou par mail
p.chaussat@sudouest.fr

SECTION **HORS PISTES**



Sale temps pour les montagnards !

La saison montagnarde, 2014 Laura été mouvementée, plusieurs annulations dues aux intempéries nous ont forcé à annuler certaines sorties. Tout n'était pas perdu puisqu'elles furent remplacées par des activités ludiques sur les diverses randos de la région.

L'année avait déjà moyennement bien commencé avec une annulation de dernière minute de notre traditionnel week end à Baqueira pour des raisons (politiques !) obscures ! C'est donc début mars que nous nous re-

trouvons à Quinsac pour y effectuer la Rando des Vignes.

Un temps correct nous permit d'apprécier ce moment de retrouvailles pédestre et vttistique ! Mi-mars première participation de la section à l'Xtrem Freeride de St-Lary qui nous permit de goûter aux joies des « run » hors pistes en toute sécurité en deux journées très enneigées.

En avril, c'était les randonneurs pédestres qui s'illustraient aux 34 km (1000 m de dénivelé positif) de Tabanac alors que les skieurs fermaient la station de Formigal encore bien enneigée pour une fin avril.

Après l'annulation de notre sortie montagne de juin (suite au temps exécrable !) l'été fût jalonné de rando vtt dans le secteur aquitain.

Et c'est de nouveau très motivés que nous nous retrouvons dès

les premières chutes de neige sur les skis.

Comme d'habitude vous pouvez suivre la totalité des sorties sur notre blog qui frôle d'ailleurs les 10000 pages lues ! Merci de nous lire...

Le bureau





15 terrains réglementaires

Bon an, mal an, les effectifs de notre section se maintiennent avec régularité. Pour la saison 2014, notre effectif était de 60 adhérents à jour de leur cotisation : 34 actifs, 17 retraités et 9 extérieurs. Pour 2015, à ce jour, nous comptons 54 renouvellements.

Saison 2014

Grâce à la création de diverses commissions et à l'implication de nos adhérents, il a été rendu possible de se partager aussi harmonieusement qu'équitablement les différentes tâches d'organisation étalées sur l'année. Nos 15 terrains réglementaires nous permettent d'accueillir simultanément 60 personnes en doublette, voire 90 boulistes en triplette. La moyenne annuelle de fréquentation du boulo-drome durant tous les jeudis après-midis s'élève à 30 participants. Ceci reflète avec acuité les bases solides sur lesquelles repose la section, l'engouement de nos licenciés, et les qualités d'écoute et de convivialité que nous nous efforçons de perpétuer. Comme chaque année, nous avons été présents sur site pendant les 52 jeudis de l'année, parfois même mobilisés le samedi lors des concours extérieurs, et ce, quelques soient les conditions météorologiques. Une assiduité

que l'on retrouve tant pour nos joutes hebdomadaires, que lors de l'organisation, participation et entretien, tout ce qui participe à la vie de la section.

Au chapitre concours, outre nos concours internes, le talent de nos licenciés s'est exporté vers Villenave-d'Ornon et Cadaujac, à la faveur de concours externes, tandis que nous avons participé au Téléthon en partenariat avec le CHR de Pessac. Malheureusement, le concours inter-entreprises n'a pas eu lieu cette saison.

Notre chalet nécessitait de menus travaux d'aménagement afin d'y établir un lieu de rangement pour le matériel. Grâce à l'habileté de plusieurs adhérents volontaires, le coût d'investissement s'en est trouvé quelque peu réduit par rapport à nos prévisions. Par ailleurs nous avons acheté quatre projecteurs dans l'optique de parties nocturnes ainsi qu'un réfrigérateur afin de remplacer le nôtre qui avait bientôt 10 ans et fonctionnait de plus en plus mal.

Projets 2015

Courant février, nous avons consacré une demi-journée à un désherbage total de notre site grâce au dévouement d'une dizaine de volontaires. En effet, nous observons, depuis quelque



temps, combien cette opération dévolue à l'entreprise laisse à désirer. Par ailleurs, nous venons d'acquérir du bois traité dans le but de remplacer certains chevrons très abîmés tandis qu'une nouvelle délimitation de nos terrains est très prochainement envisagée. Nous allons également lasurer l'intégralité du chalet afin de le protéger au mieux des aléas climatiques qui affectent son aspect.

Les T-Shirts à l'effigie de la Page Blanche que nous arborons très fréquemment sont aujourd'hui usés et fanés. Aussi, dans le cadre de la subvention 2015, nous allons acheter 60 T-Shirts et casquettes. Nous allons confirmer la commande auprès du fournisseur début avril.

Dans la perspective de porter haut et loin les couleurs de la Page Blanche, nous allons décliner un planning annuel, cohérent et adapté. D'ores et déjà, des contacts ont été noués avec nos homologues de Villenave-d'Ornon et Cadaujac, afin de participer aux concours qu'ils organisent. Notre secrétaire adjoint se charge du relationnel concernant notre sortie de trois jours en terre ibérique dans le cadre d'un concours organisé à Santa-Susanna. L'expérience de Jean-Luc Renault en club nous est profitable tant elle est pertinente. Il nous fait également profiter et bénéficier de ses réseaux et autres contacts dans l'univers

de la pétanque.

Éric Fonteneau va reprendre les rênes d'un atelier de tir, fort apprécié de ceux qui ont eu l'opportunité d'y figurer, ceci afin de peaufiner, améliorer, travailler la gestuelle, la techniques et les performances des participants demandeurs.

La sortie exceptionnelle en Espagne ainsi que la fabrication de tee-shirt, expliquent la légère hausse de notre requête pour cette année. La participation demandée équivaut à 50 euros annuel par adhérents de la section pétanque, assurément l'une des entités de la Page Blanche des plus dynamiques.



Membres du bureau

Président :

Yannick JOURDAN

Vice-président :

Philippe LARRET

Secrétaire :

Daniel CHAULET

Secrétaire adjoint :

Jean-Luc RENAULT

Trésorier : Gérard GHIO

Trésorier adjoint :

Pierre VINCENT

10 SECTION PELOTE

La section est redoutée



Contactez-nous

Eric Dubroc

06 63 10 43 79 - edubroc@orange.fr

Le pays basque, terre de sportif et de convivialité, a adopté la pelote il y a bien des générations, sport d'amitié et de partage, n'a jamais cessé d'attirer de nouveaux adeptes, il est en voie de se développer dans tout notre pays.

La pelote sera un des sports d'exhibition pour les prochains jeux olympiques, et sûrement sport référence après.

Quelques commentaires sur l'évolution de notre section :

L'effectif 2015 est stable avec 26 licenciés.

L'équipe de nos « anciens », est toujours en tenue pour cette nouvelle année, le jour de l'entraînement est le mercredi après midi au stade Lescure (Chaban Delmas)

La participation aux différents tournois est constante :

Akitania, Kilika, Maitena, BEC, Corpo, Cestas, Libourne, Arcahon.....

La section Page Blanche est redoutée pour sa qualité..... de troisième mi-temps.

La compétition corporative de la « Ligue Aquitaine » tant atten-



due par nos pelotaris a été cette année une fois n'est pas coutume remplie de défaites.

Peu d'équipes se démarquent, souvent éliminées dès les poules de qualification, heureusement le moral reste intact.

L'équipe FONTAINE/SOUQUE, qui avait été éliminé dès le début du tournoi en 2014, a redonné le tournoi à ses adversaires pendant la qualification du championnat corpo. Les autres équipes engagées n'ont pas dé-

merité mais

Les entrainements se font maintenant le mercredi de 13h30 à 15h30 au trinquet Kilika. Si cela vous tente, venez donc essayer...

C'est avec grand plaisir que pala et pelote vous seront prêtées. Une nouvelle année commence, nos joueurs sauront porter haut et fort nos couleurs de la Page Blanche.

Le bureau

SECTION SO MUSIC

Interview du groupe TWM



Contactez-nous

Stéphanie Parrot - Poste 3724

s.parrot@sudouest.fr

Expliquez-nous l'origine du nom de votre groupe.

TWM = True World Music. Le groupe est composé d'un bolivien, d'un catalan, d'un vrai occitan et de deux charentais. Notre musique est diverse, latino, rock, swing, jazz, et dans toutes les langues, d'où la « Vraie musique du monde »

Présentez-nous les membres qui composent votre groupe.

Au chant : Ricardo (Franco-Bolivien), à la trompette et chant : Gilles (Catalan), à la basse : Guillaume (l'Occitan), à la guitare : Michel (Le charentais), à la batterie : Michel (Le correzo-charentais). Quel est son style de musique ? De la musique latino, des

musiques traditionnelles du monde entier, un zest de swing, quelques morceaux de jazz, du rock et tout ça en français, espagnol, portugais, anglais et italien.

Depuis combien de temps jouez-vous ensemble ?

Ricardo et Michel ont commencé ensemble vite rejoints par l'autre Michel en 2001, et les autres sont arrivés rapidement. Nous avons été sept pendant une période, et nous sommes dans cette configuration, à cinq, depuis presque dix ans.

Michel, qu'est-ce qui t'a plu dans ce groupe ?

Comme dirait notre chanteur, Ricardo, c'est le mélange de culture !

Pour finir, dites-nous quels sont vos projets ?

Nous allons jouer le 16 mai pour une soirée jumelage à Léognan. Nous nous produisons le 10 juillet à Pezuls en Dordogne. Nous avons un gros rendez-vous le 19 septembre lors du festival Arts et vendanges à Mérignac Arlac.

S. Médiator





2014 : une bien belle réussite

En effet, l'année tennistique 2014 a été remplie de nombreux succès et d'un minimum de défaites. Partant tout de même un peu dans l'inconnu avec le retour d'une seconde équipe (après cinq années d'absence) inscrite en championnat, cela s'est avéré au final une réussite puisque, placée d'office en quatrième division, elle a terminé première de sa poule et grimpe d'un échelon, prenant la place de l'équipe 1 qui de son côté accède (enfin, après plusieurs tentatives infructueuses) à la seconde division en dominant également sa poule.

Deux équipes en phase finale, l'équipe 1 allant jusqu'en finale, si cela n'est pas une année réussie... Tellement bien que, la relève poussant fort, une troisième équipe est engagée pour 2015 et évoluera au plus bas niveau, en 5^e division.

Voyons le détail des résultats enregistrés dans ces poules qui n'étaient composées que de cinq formations.

L'équipe 1 a battu EADS, les Arts et métiers et la SNCEMA sur le score de 5 à 1 et a concédé le nul au Crédit Agricole 3-3. En phase finale, elle a éliminé l'Aviation civile 4 à 2, une autre équipe d'EADS 6-0 pour s'incliner 4-2 en finale à Agen contre le CNRS. Participants : Cédric Barussaud, Xavier Palau, Guillaume Esteban, Camille Ellie, Nicolas Outin et Didier Bénadet.

L'équipe 2 a battu l'AIA et IBM 4 à 2, a fait match nul 2-2 avec la CPAM et s'est inclinée contre l'URSSAF 4-2. En phase finale, elle s'est inclinée en quarts de finale contre la Gendarmerie 4-2. Participants : Fabien Pont, Jean-Paul Clairat, Pierre-Emmanuel Cherpentier, Olivier Couderc, Cyril Dasse et Didier Venturi.

Il n'y a pas qu'en championnat que les résultats ont été excellents puisqu'en Coupe de France 4^e série, excellente performance de l'équipe, composée de Fabien, Camille, Jean-Paul, Olivier et Didier Venturi, qui a successi-

vement éliminé la Lyonnaise des Eaux et la Base aérienne de Cazaux (une rencontre dont on se souviendra) avant de s'incliner en demi-finale contre Eiffage.

Tout ce beau monde s'est retrouvé parallèlement dans les divers tournois individuels où chacun a fait de son mieux. Les résultats les plus probants sont à mettre à l'actif de Cédric Barussaud en troisième série, Guillaume Esteban en plus de 35 ans et Camille Ellie en quatrième série.

Avec les quelques entraînements du vendredi midi et le tournoi interne, l'année a donc été plus que bien remplie et donc avec succès, la section ayant retrouvé un dynamisme de bon aloi qui devrait encore se confirmer en 2015.

La majorité des joueurs sont à féliciter pour leur progression dans les classements. 9 joueurs, un record, grimpent dans la hiérarchie : Cédric Barussaud (15/1), Xavier Palau (15/2), Guillaume Esteban (15/3), Camille Ellie (30), Fabien Pont (30), Nicolas Outin (30/1), Olivier Couderc (30/1), Aymeric Mascres (30/5), Laurent Ferreira (40).

Bravo à tous, il va falloir à présent (c'est le plus dur) confirmer ce statut sur les courts.



Une équipe participera bien entendu à la Coupe de France 4^e série au printemps et une représente déjà la section en coupe régionale réservée aux joueurs classés 30/3 et au-dessous cet hiver.

Olivier Couderc portera nos couleurs dans le tableau individuel du Trophée Perrier + 35 ans, Guillaume Cazelle dans celui de quatrième série, ceux corporatifs débutant en mars. Début mars également, place au championnat avec donc trois formations (2^e, 3^e et 5^e division) qui bénéficieront de l'apport de nouveaux joueurs.

En équipe 1, on ne change pas une équipe si brillante, le petit plus (ou gros plus plutôt) devrait être apporté par le retour d'Olivier Holfeld (15) qui viendra jouer

les rencontres très très importantes pour permettre (pourquoi pas) une accession au plus haut niveau. Composition : O. Holfeld, C. Barussaud, X. Palau, G. Esteban, C. Ellie, N. Outin.

En équipe 2, Guillaume Cazelle (40), commercial de la pub et Paul Simon (GSOI), joueur de badminton mais ex-troisième série au tennis, viendront apporter leur jeunesse pour essayer de maintenir l'équipe au niveau 3 de la compétition de la Ligue de Guyenne. Composition : F. Pont, O. Couderc, J.-P. Clairat, P.-E. Cherpentier, G. Cazelle et Paul Simon.

L'équipe 3 verra l'apport de David Gauthier, étudiant en journalisme travaillant le samedi à SOD. Composition : D. Bénadet, D. Venturi, A. Mascres, L. Ferreira, D. Gauthier et éventuellement moi-même.

Voilà, à nos raquettes, en remerciant vivement de leur disponibilité et de leur esprit remarquable tous les joueurs 2014 et les félicitant de ces brillants résultats, justifiant tout le temps passé à organiser du mieux possible les rencontres, espérons faire aussi bien en 2015 où la barre va être placée un peu plus haut.