

BOULIAC

600 km contre la maladie

SOLIDARITÉ Le gendarme Régis Descamps part, ce matin à 8 heures, pour une course à pied jusqu'à la région parisienne. Son but : faire connaître les maladies orphelines

Gaëlle Richard
g.richard@sudouest.fr

Ses collègues le surnomment Forrest Gump, du nom de ce personnage de cinéma atteint de handicap. Dans le film, qui a permis de porter un œil sensible sur le handicap, le personnage court.

À 47 ans, Régis Descamps court aussi. Il s'est mis en tête de faire connaître les maladies porteuses de handicap. Il part ce matin de la gendarmerie de Bouliac à 8 heures pour Beynes, à côté de Paris. À pied. Il compte arriver mercredi soir. Il aura parcouru 600 km dans des conditions difficiles puisqu'il ne dort ni à l'hôtel ni chez l'habitant mais, la plupart du temps, dans des bois ou des abris de lieux publics. À la dure, quoi !

Gendarme à l'escadron de gendarmerie mobile de Bouliac, Régis Descamps n'en est pas à son coup d'essai. Depuis cinq ans, il enchaîne deux courses par an de 50 à 1 000 km sur route ou en trail. Toujours dans l'objectif de faire connaître une maladie orpheline. Pour donner un petit écho à sa cause, il a créé, en 2014, son association Jepretemesjambesa (1) (et sa version Facebook pour créer des liens entre les familles d'enfants malades).

110 km par jour

Cette fois-ci, Régis parcourra 110 à 120 km par jour pour sensibiliser les gens qu'il croise sur sa route au syndrome Williams et Beuren, responsable d'un retard psychomoteur. Les personnes atteintes par cette maladie présentent une fragilité cardiaque, une sensibilité rénale et n'ont pas de filtre dans leurs relations sociales. « Le long du parcours, je rencontre toujours beaucoup de personnes qui me questionnent grâce à l'affiche que je porte sur ma carriole », raconte le sportif enthousiaste. Autour de lui et de ses courses, il a fédéré ce qu'il appelle « une tribu », composée de familles, de médecins, d'enseignants ou de sympathisants à la cause des maladies.

« Le long de mon parcours, des personnes m'accompagnent à vélo, en courant ou en marchant et j'adapte ma vitesse à la leur. Donc je prends du retard sur mes prévisions, que je rattrape en courant plus longtemps et de nuit. C'est la raison pour laquelle je ne peux pas prévoir l'endroit où je vais dormir.



À la gendarmerie de Bouliac, Régis Descamps est fin prêt pour le départ. PHOTO G. R.

Je dors donc dans des parcs ou des bois avec mon matériel : couverture de survie, bâche et duvet. »

La crème des militaires

Il a parfaitement étudié le parcours, sait où se trouvent les aires de repos possibles. « J'ai établi mon parcours à l'aide d'un logiciel de course en fonction de la cartographie, de la météo et de mon état de fatigue. » Il arrivera à destination mercredi soir pour participer jeudi au championnat de France militaire de cross-country, là où seront sélectionnés les meilleurs sportifs de toutes les armées françaises. Les partenaires des militaires reverseront d'ailleurs 10 % des sommes récoltées à l'association jepretemesjambesa.

Ce matin à Bouliac, certains de ses collègues et des sportifs du club Bouliac Sport plaisir lui donneront l'énergie du départ. Ce soir, il fera étape à Angoulême en passant par Floirac, Cenon, Lormont, Carbon-Blanc et la RN 10. Il court Forrest, le cœur sur la main.

(1) jepretemesjambesa.unblog.fr/

« J'ai appris à vivre avec »

Cet avaloir de kilomètres, capable de courir plus de vingt heures sans dormir, a, lui aussi, une revanche à prendre sur la vie. Tout comme les enfants pour qui il engloutit les distances. À 28 ans, quatre ans avant son entrée en gendarmerie, l'administration manque de la classer « travailleur handicapé ». « J'ai été soigné pendant des années pour la maladie de Crohn (NDLR : maladie inflammatoire chronique du système digestif), elle devenait de plus en plus violente. J'ai appris à vivre avec. C'est un combat personnel qui vous apprend à vous battre pour avancer. » Aujourd'hui, son bâton de pèlerin, c'est de courir utile.



Régulièrement, des gens l'accompagnent sur quelques kilomètres, comme ici dans la Saône. PHOTO JEPRETEMESJAMBESA

À NOTER

Exposition à Sybirol

FLOIRAC Une exposition intitulée « Le verre est dans le bois » aura lieu dans le splendide parc du domaine de Sybirol samedi. À l'occasion d'une balade guidée d'une heure et demie environ à travers bois, le physicien et artiste Rysvan Maleck Rassoul propose de partir à la découverte de pièces de bois et de mises en scène, qui aideront le promeneur à ressentir des sensations parfois si peu accessibles aux êtres humains toujours aspirés par la course du temps, l'exigence de l'action, de la création et de la destruction. Il reste des places pour s'inscrire aux deux visites organisées à 10 h 30 pour l'une, à 14 h 30 pour la seconde. Le tarif est de 2 euros. Renseignements et inscription obligatoire par courriel (animersybirol@gmail.com) ou téléphone (05 56 89 20 14).



PHOTO LOIC PLAIRE

COMMUNES EXPRESS

BOULIAC

Prochain conseil municipal. Il aura lieu lundi 25 mars à 19 heures en mairie. À l'ordre du jour : le budget général 2018 et le primitif 2019, les impôts locaux et les subventions municipales.

Concert. Patrick Hilliard sera dans la salle panoramique du centre culturel François-Mauriac dimanche à 16 heures pour un concert à la tête de l'ensemble vocal de Périgueux. La chorale Altaïr sous la direction de Christine De Girodon sera également de la fête. Au programme : Lulli, Lotti, Rossini, Calmel et Rutter. Entrée 10 euros et 1/2 tarif étudiant...

CORRESPONDANTS

RIVE DROITE

Beychac-et-Cailleau, Saint-Sulpice-et-Cameyrac

Viviane Bourcy
Tél. 06 04 41 12 57.
vbourcy@free.fr

Bouliac

Michel Costa
Tél. 06 62 47 94 92.
michel.costa@wanadoo.fr

Lormont

Georges Bonhoure
Tél. 06 82 92 18 25
georges.bonhoure@sfr.fr

Ambès, Saint-Vincent-de-Paul, Sainte-Eulalie, Carbon-Blanc

Josiane Dubarry
Tél. 06 60 48 33 58.
sudouest.dubarry@free.fr

VOTEZ
DU 11 MARS AU 9 AVRIL



VOTRE PLUS BEAU MARCHÉ

Élisez le plus beau marché de la région **Aquitaine**

Le gagnant participera à la finale nationale

VOTEZ sur sudouest.fr

En partenariat avec le JT de 13 h de  #VotrePlusBeauMarché



Partageons plus que l'information