

Du nouveau à la section

Coureur d'occasion, je ne suis pas des plus présents lors des courses, des diverses manifestations... et même de l'entraînement où je brille particulièrement par mon absence (Xavier m'a bien relancé maintes et maintes fois, sans succès...).

D'ailleurs, pour bon nombre d'entre vous, je dois être un illustre inconnu. Je travaille donc dans le service STPP (Service Technique Pré-Pressé) à la DSI (Direction des Systèmes Informatiques) du journal SUD OUEST... et oui, avec le président de la section (enfin j'essaye).

Pour ceux qui y verraient une relation de cause à effet... je peux seulement dire que vous avez en partie raison (en plus d'être président, c'est un très bon commercial !).

Malgré cette défection, et même si mon assiduité n'est plus celle qu'elle a été (j'ai beaucoup couru depuis tout petit... non, je ne suis pas apparenté à Forest), la course à pied reste pour moi la base

de l'endurance et me permet de mieux encaisser les longs rallies sur un cours de tennis (il me reste maintenant à travailler mon revers, et aussi mon service... j'ai du boulot).

Bien souvent absent des compétitions, je n'en apprécie pas moins l'ambiance, l'organisation et l'enthousiasme qui ont caractérisé celles auxquelles j'ai pu participer, un Eki-den par équipe à Bordeaux en 2008 et la dernière était celle d'Ambarès.

Nous n'étions que trois coureurs



de la Page Blanche, mais j'ai encore une fois pu y apprécier la joie, l'entrain, la sympathie et la chaleur... humaine.

Quant aux performances ou au nombre de courses courues, je n'ai aucune prétention de ce côté là, même si recourir un semi en 1 h 40' ferait le plus grand bien à mon égo (peut-être l'année prochaine à Bazas).

J'essaye juste de partager du plaisir et une activité, notamment avec mon fils Auriel qui a couru sa première course, le 10 Kilomètres de Bordeaux au mois de novembre (avec peine, mais avec beaucoup de joie à l'arrivée).

Je ferai de mon mieux cette année afin de partager ce sport avec vous le plus souvent possible.

Didier BÉNADET



vous attend nombreux pour l'organisation de la troisième édition

LE BARP
samedi 3 septembre 2011
à partir de 13 h 30

courir et pédaler pour l'autisme

courses pédestres et randonnées cyclotouristes
ouvertes à tous

Inscriptions à partir de 13h00 sur le Champ-de-Foire

jeux - animation - buvette sur place - tombola au dossard

Remerciements et inscriptions sur le site www.dlcc-asso.fr ou par mail à barp@dlcc-asso.fr

Inscription des bénévoles auprès de Agostinho et JLGB



PHOTOS JLGB



Un peu d'Anglade



MARATHON DES VINS DE BLAYE

Découverte des Premières Côtes de Blaye via le Marathon



Trois valeureux représentants de la section à Blaye. Vauban aurait été surpris de voir autant de monde franchir en courant la célèbre porte Dauphine. Derrière Agostinho, Alain, malgré les crampes, respecte son tableau de marche, tout comme Xavier qui signe un record personnel, passant avec émotion sous les 4 heures

14 mai - BLAYE

Marathon - 3 PB - 446 arrivants

30. Agostinho DUARTE 3 h 15 min 41 s
 111. Alain GHINASSI 3 h 50 min 13 s
 127. Xavier VANSIELEGHEM 3 h 55 min 41 s

15 mai - BLAYE

Marche - 1 PB

Jocelyne et Jean-Claude FAVRET.



PHOTOS COURIR

ORGANISATION			Journée
sam 03/09	LE BARP		
dim 04/09	CARBON-BLANC	5 km	9 h 30
	10 km de CARBON-BLANC	10 km	
sam 10/09	PAULLAC Marathon des Chateaux du Médoc	42,195 km	9 h 30
dim 11/09	Rando 6 km		9 h 45
	CARIGNAN-DE-BORDEAUX Courir à Carignan	6 km 12,5 km	

BLOG-NOTES COURIR

Contacts : Agostinho José DUARTE
 tél. 05.56.68.34.07, 05.35.31.38.38
 (à partir de 21 h 30),
 aj.duarte@sudouest.com;
 JLGB, tél. 05.56.20.63.33,
 jlgb52@wanadoo.fr

Blog :
<http://courirpageblanche.blogs.sudouest.fr>

Inscriptions aux courses : Par le blog
 ou auprès de Agostinho ou JLGB

La marcheuse Jocelyne et Fernando se racontent

Anglade. En ce lundi de Pâques 25 avril, A temps ensoleillé pour cette belle marche nature de 11,200 km en solitaire, dans le charmant petit village du Blayais.

Empruntant à fière allure les routes de campagne et quelques chemins de vignes, j'ai même accompagné hardiment à deux reprises, deux coureurs... mais, ouf ! sur une courte distance. Après les résultats et remises des coupes, un convivial apéritif nous attendait, suivi d'un déjeuner qui s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur.



Ambarès : belle randonnée de 10 kilomètres le 30 avril après-midi.

Après un départ du complexe sportif de Lachaze, j'ai sillonné les routes, surprise et admirative au passage de superbes villas. Et le terrain de l'une d'elles comportant... le cirque Fratellini !

J'ai accéléré toutefois mon allure en faisant le tour du plan d'eau sur 3 kilomètres, étant seule sur le parcours.

Enfin j'ai apprécié cette randonnée.

Langon a été pour moi le 1^{deuxième} semi, le premier étant celui de Saint-Jean-de-Luz-Fontarrabie.

Pour le Bazas-Langon, le départ a été un peu cahotique à cause de la foule et du retard de la dernière navette. Les dix premiers kilomètres sont passés très vite, les suivants ont été un peu plus durs mais j'ai été agréablement surpris car d'après les échos que j'avais eus de la course en amont je m'attendais à plus de dénivelé. Une course agréable qui m'a paru abordable.



23 avril - LISTRAC-MÉDOC

21 km - 1 PB - 393 arrivants

242. Yves PARROT 2 h 02 min 46 s

Yves était à côté de chez lui en entraînement pour Anglade.

25 avril - ANGLADE

Marche section 5,4 km - 2 PB

Sophie DUARTE, Elisabeth GALAN-BARRETTE, JLGB.

Marche section 11,2 km - 1 PB

Jocelyne FAVRET.

5,4 km - 1 PB - 47 arrivants

2. Louis LAUGA (1^{er} junior) 18 min 52 s
19. Thomas DUARTE (1^{er} cadet) 24 min 15 s

11,2 km - 9 PB - 82 arrivants

11. Christophe LAUGA 45 min 05 s
16. Agostinho DUARTE 46 min 10 s
22. Fernando YVORRA (5^e S) 47 min 50 s
46. Nadine JOIE (3^e V2) 53 min 43 s
50. Zahia CHAIGNAUD (2^e V1) 54 min 55 s
61. Yves PARROT (3^e V3) 59 min 23 s
66. Florence VICTOR (4^e V1) 1 h 00 min 48 s
75. Jean SCHMITT (1^{er} V4) 1 h 07 min 38 s
76. Christian THIBAUT 1 h 08 min 04 s

Sur les terres de Jeannot Schmitt la section s'est brillamment comportée, la palme revenant à nos deux espoirs, Louis et Thomas.

Enfin, Christophe a damé le pion à Agostinho il est vrai blessé..., cependant que Fernando était dans les... roues (on ne dit pas joggings). Nadine, Florence, Zahia, Fernando, Jean et Yves montent tous sur le podium, tandis que Christian profite du paysage.

Chez les marcheurs, c'est Jocelyne qui fut la plus courageuse, tandis que Sophie accompagnait les éclopés.

30 avril - AMBARÈS

Marche 10 km - 1 PB

Jocelyne FAVRET.

10 km - 2 PB - 189 arrivants

34. Fernando YVORRA 42 min 35 s
128. Didier BÉNADET 52 min 18 s

Pas de succès pour cette course sélectionnée. Dommage pour Didier qui y faisait sa rentrée. Fernando quant à lui avait lâché les chevaux.

1^{er} mai - COURSDÉPILE

12,5 km - 1 PB - 136 arrivants

82. Yves PARROT 1 h 05 min 35 s

1^{er} mai - BAURECH

24 km - 1 PB - 141 arrivants

104. Yvon GABRIEL 2 h 26 min 06 s

7 mai - BORDEAUX

1500 mètres - 1 PB

9. Louis LAUGA 4 min 26 s

8 mai - LÈGE-CAP-FERRET

21,100 km - 1 PB - 905 arrivants

474. Yves PARROT 1 h 53 min 47 s

14 mai - GALGON

15 km - 1 PB - 45 arrivants

26. Yves PARROT (3^e V3) 1 h 14 min 11 s

14 mai - MÉRIGNAC

10 km - 1 PB - 84 arrivants

34. Bernard BOUBE 44 min 53 s

15 mai - ARCACHON

8 km - 1 PB - 246 arrivantes

136. Adrienne TUCCIO 48 min 37 s

22 mai - LE TAILLAN

8 km - 6 PB - 358 arrivants

5. Louis LAUGA (1^{er} junior) 30 min 02 s
78. Thomas DUARTE (1^{er} cadet) 38 min 59 s
218. Jean SCHMITT (2^e V4) 47 min 43 s
228. Adrienne TUCCIO 49 min 41 s
255. Josyane BONNET (3^e V3) 49 min 51 s
256. Yves PARROT 51 min 33 s

15 km - 9 PB - 491 arrivants

42. Agostinho DUARTE 1 h 03 min 13 s
45. Christophe LAUGA 1 h 03 min 28 s
72. Fernando YVORRA 1 h 06 min 41 s
229. Nadine JOIE (2^e V2) 1 h 15 min 47 s
238. Zahia CHAIGNAUD 1 h 18 min 08 s
289. Christel JORAND 1 h 20 min 22 s
365. Yann VIMENEY 1 h 24 min 35 s
443. Florence VICTOR 1 h 31 min 47 s
480. Christian THIBAUT 1 h 38 min 00 s

Du monde à la Fraise du Taillan. Il est vrai que cette épreuve mérite le détour.

Louis et Thomas se sont à nouveau illustrés, tandis que Jean s'impose devant Adrienne et Josyane qui est une nouvelle fois récompensée. Yves termine sur une jambe.

Agostinho remet les pendules à l'heure, de justesse, devant le valeureux Christophe, suivi par l'excellent Fernando. Nadine est revenue à son meilleur niveau qui devance nettement Zahia et Christel. Yann se fait plaisir, cependant que Florence laisse Christian à bonne distance.

29 mai - GENON

1,5 km - 1 PB

6. Louis LAUGA 4 min 25 s

1^{er} juin - LORMONT

800 m - 1 PB

2. Louis LAUGA 2 min 08 s

2 juin - SAINT-CAPRAIS

Marche 8 km - 1 PB

José CARRILLO.

8 km - 3 PB - 258 arrivants

109. Nadine JOIE (1^{re} V2) 43 min 51 s
148. Yann VIMENEY 47 min 19 s
175. Christel JORAND 48 min 59 s

5 juin - SAINT-SULPICE

Marche 8 km - 2 PB

Jocelyne FAVRET et Abel BONNET.

5,4 km - 1 PB - 43 arrivants

40. Martine LAUGA (3^e V1) 35 min 09 s

10 km - 9 PB - 75 arrivants

11. Christophe LAUGA 41 min 23 s
12. Agostinho DUARTE 41 min 39 s
18. Fernando YVORRA 43 min 12 s
28. Xavier VANSIELEGHEM 46 min 27 s
31. Bernard BOUBE 46 min 37 s
40. Nadine JOIE (2^e V2) 49 min 29 s
59. Florence VICTOR (3^e V1) 56 min 30 s
69. Josyane BONNET (1^{re} V3) 1 h 02 min 00 s
70. Christian THIBAUT 1 h 02 min 59 s

Peu de concurrents à cette manifestation où notre section était bien représentée.

Une marche officielle improvisée (et gratuite) a permis à Jocelyne et Abel (blessé aux côtes) de recevoir un lot à l'arrivée.

Martine s'illustre sur la petite distance : une future adhérente ?

Le chassé-croisé continue entre Christophe et Agostinho, cependant que Fernando grignote petit à petit son retard. Xavier se défait difficilement du tenace Bernard, cependant que Nadine, Florence et Josyane gravissent à nouveau les marches du podium.

Christian, tu en as de la chance de pouvoir accrocher un dossard !

5 juin - TALENCE

800 m - 1 PB

5. Louis LAUGA 2 min 07 s

11 juin SAINT-GENÈS-DE-LOMBAUD

Rando 15 km - 3 PB

Josyane et Abel BONNET, Pierre DARTHOUT.

11 juin - ST-ANDRÉ-CUBZAC

12 km - 1 PB - 225 arrivants

153. Yves PARROT 1 h 04 min 22 s

Commentaires
et mise en page : JLGB
Coordination : Agostinho

