

	DATE	LIEU	MANIFESTATION	DISTANCES	DÉPART
	dim 26 févr	<b>SAUCATS</b>	<b>10KM DE SAUCATS</b> <a href="http://uscсаucатаise.fr.nf/">http://uscсаucатаise.fr.nf/</a>	<b>RANDO 5,3 / 10 KM</b> 5,290 / 10 KM	9 H 45 10 H 00
	dim 12 mars	<b>AUDENGE</b>	<b>L'AUDENGEOISE</b> <a href="http://courir-a-audenge.e-monsite.com">http://courir-a-audenge.e-monsite.com</a>	<b>RANDO 12 KM</b> 5,6 / 12,8 KM	09 H 05 10 H 00
	dim 19 mars	<b>CAPIAN</b>	<b>TRAIL ÉLAN CAPIANAIS</b>	10 / 21 KM	09 H 00
	dim 02 avr	<b>ST-SELVE</b>	<b>FOULÉES ST-SELVAISES</b> <a href="https://www.fouleesstselvaises.com/">https://www.fouleesstselvaises.com/</a>	10 / 21,1 KM <b>RANDO 10 KM</b>	10 H 30 / 10 H 00 9 H 30
	dim 23 avr	<b>POMPIGNAC</b>	<b>FOULÉES POMPIGNACAISES</b>	7 / 14 / 21 KM	9 H 30
	dim 07 mai	<b>MARCHEPRIME</b>	<b>TRAIL DES ECUREUILS</b> <a href="https://club-des-ecureuils.fr">https://club-des-ecureuils.fr</a>	11 / 22 KM <b>RANDO 11 KM</b>	10 H 00 10 H 00
	dim 11 juin	<b>PAUILLAC</b>	<b>TRAIL DES GRANDS CRUS</b> <a href="https://www.centre-medoc-athle.fr/le-trail-des-grands-crus">https://www.centre-medoc-athle.fr/le-trail-des-grands-crus</a>	10 / 25 KM	10 H 00 / 09 H 30
	ven 14 juil	<b>BOURG</b>	<b>SPICY BIKE AND TRAIL CÔTES DE BOURG</b> <a href="https://www.albs.fr/2022/05/09/spicybike-n-trail-2/">https://www.albs.fr/2022/05/09/spicybike-n-trail-2/</a>	14 / 26 KM	08 H 45
	dim 24 sept	<b>MIOS</b>	<b>VIRADE DE MIOS</b>	7,2 / 14,4 KM 7,4 KM	09 H 30 09 H 45
	dim 01 oct	<b>FOULAYRONNES (17)</b>	<b>COURSE DES MOULINS</b> <a href="https://www.lacoursedesmoullins.com">https://www.lacoursedesmoullins.com</a>	12 / 23 KM <b>RANDO 10 KM</b>	09 H 00 / 09 H 30 09 H 35
	dim 08 oct	<b>BLANQUEFORT</b>	<b>BLANQUEFORTAISES / LES TANAÏSSIENNES</b> <a href="https://10km.esbomnisports.com/">https://10km.esbomnisports.com/</a>	4,5 / 12 / 20 KM	9 H 30
	sam 21 oct	<b>LEGE CAP FERRET</b>	<b>RANDO MARATHON DES VILLAGES</b>	<b>RANDO 11 KM</b>	10 H 00
	dim 22 oct		<b>MARATHON DES VILLAGES SOLO/DUO</b>	16+26 KM / 42 KM	9 H 30
	dim 12 nov	<b>LANTON</b>	<b>BOUCLES LANTONNAISES</b>	12 KM	10 H 00
	sam 25 nov	<b>GUJAN-MESTRAS</b>	<b>CROSS SUD OUEST</b>	<b>RANDO SO</b> 9 KM	?
	sam 02 déc	<b>BOULIAC</b>	<b>SOLI'TRAIL</b> <a href="http://www.bouliacsportsplaisirs.org/">http://www.bouliacsportsplaisirs.org/</a>	11 / 22 KM <b>RANDO 11 KM</b>	14 H 45 / 14 H 00 14 H 55
	sam 09 déc	<b>VERTHEUIL</b>	<b>COURSE DES PÈRES NOËL EN FOLIE</b>	<b>RANDO 10 KM</b> 11,2 KM	15 H 00

**RDV GASTRONOMIQUE**

**08/03/2023**