



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

5 AVRIL 2026



SAISON 2025

SAISON 2025



9 adhérents présents

Agostinho José DUARTE, Wilfrid MÉCHINET, Christine & Joël SARASA, Josianne & Jacky SOUC, Martine et Alain THEUX, Florence VICTOR.

Membres excusés

Mattis BARROUQUERE, Odile & Claude DUBOIS, Nicole & Alain PEYROUX.

Ordre du jour

- Bilan participatif
- Rassemblements d'après-courses
- Bilan financier
- Classements Challenges
- Remerciements
- Élection du nouveau bureau
- Adhésions PB – Cotisations Section
- Mouvements adhérents
- Budget prévisionnel
- Calendrier
- Principes de fonctionnement
- Divers

Ouverture de la séance à 17h00 chez notre trésorier Wilfrid à Barsac au retour de la course de Léogeats.

BILAN PARTICIPATIF

Total Coureurs :	03			Total SO Actifs :	02	13 %	
Total Randonneurs :	12	15		Total SO Retraités :	04	27 %	73 % SO
Total Mixtes :	00			Total SO Ayant Droit :	05	33 %	
				Total SO :	11	73 %	
Total Masculins :	8	15	53 %	Total Ext :	04	27 %	27 % EXT
Total Féminines :	7		47 %		15		
				Coureurs SO :	03	20 %	20 % COUREURS
Moyenne d'Age :	68			Coureurs Extérieurs :	00	0 %	
				Marcheurs SO :	08	53 %	80 % MARCHEURS
				Marcheurs Extérieurs :	04	27 %	
COUREUR	C			Total Coureurs :	03		
MIXTE	M			Total Marcheurs :	12		
RANDONNEUR	R				15		

- 15 adhérents / 27 % d'extérieurs
- 16 courses/randonnées sélectionnées de mars à décembre.
18 participations Section + Halloween de Capian, Capian et St-Selve en courses extérieures.
- 2 coureurs sur 3 dont 1 féminine ont participé à au moins une course, 9 marcheurs à une rando et la distance totale parcourue par la Section est de **1183 km**, 807 km l'année précédente. Le record reste en **1998 : 7366 km pour 48 adhérents coureurs !**
- Challenge **Participation** : un coureur Master 4 avec 251 km, une coureuse M4 avec 169 km, un couple de Marcheurs M9 et M8 avec 136 km sont récompensés.
- Challenge **Performance** : **6 adhérents** avec au moins 8 participations ont été classés, 2 coureurs et 2 marcheurs M9 et M8 sont récompensés.
- « Longues » distances : plusieurs courses nature dont 1 de e 28 km.
- Déplacement de groupe à **SARLAT (24), 10 participants**, 1 coureur sur le 28 km, 1 sur le 13 km et 8 randonneurs sur le 13 km.
- Fortes participations : Sarlat : avec 11 adhérents, Fargues de Langon, Lustrac et Créon 8 adhérents, 7 à Biscarrosse, Mourens et Macau.



RASSEMBLEMENTS D'APRÈS COURSES

- Hostens, Sarlat, Andernos, La Sauve, Andernos, Mourens, Créon.

BILAN FINANCIER

Solde 2024.....=	170 €
Débits.....=	2220 €
Crédits.....=	2218 €
Solde du compte au 31/12/2025.....=	168 €

Validation des comptes : quitus donné au bureau, à l'unanimité des présents.

REMERCIEMENTS

Agostinho remercie les adhérents, les photographes, les accompagnants et le bureau pour leur fidélité et leur esprit qui contribuent au bon déroulement de la saison.



ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU

Le bureau démissionnaire était composé de :

- Président : **Agostinho José DUARTE**
- Trésorier : **Wilfrid MÉCHINET**
- Secrétaire, représentant des marcheurs, animateur repas : **Alain THEUX**

Il est précisé que depuis l'AG PB 2026, un retraité SO peut être président de Section.

Alain, Agostinho et Wilfrid se représentent.

Ils sont élus à l'unanimité des présents.

Les membres du bureau conservent leurs postes respectifs.

ADHÉSIONS PB & COTISATIONS COURIR

La Page Blanche 2026 : **10 €** pour les **SO** et **Ayant-Droits**
20 € pour les **GSO** et **Extérieurs**

La Section Courir **augmente** les tarifs des cotisations 2025 de **2 €** avec toujours 1 € par adhérent destiné à un don pour une manifestation associée à une action médicale, caritative ou humanitaire.

Le don 2025 a été versé à la Boucle du Cœur à Créon pour la recherche en Cardiologie.

- Coureur Sud Ouest :	21 €
- Coureur Extérieur :	16 €
- Marcheur Sud Ouest :	14 €
- Marcheur Extérieur :	9 €

MOUVEMENTS ADHÉRENTS

➤ Départs : Marika a pris un nouveau chemin... C'est avec une profonde tristesse que tous les adhérents qui ont croisé le sien, gardent une pensée agréable et positive pour tous ces moments partagés.

Mattis fait une pause, nous attendons son retour avec impatience.

➤ Arrivées : -/-



BUDGET PRÉVISIONNEL



**SECTION COURIR
2026**



DÉBITS PRÉVISIONNELS :			
Inscriptions courses/randos de l'année			1 100,00 €
Sortie annuelle de groupe Courses et Randos à ??			400,00 €
Frais administratifs			476,00 €
Récompenses Chall. Performance + Participation 2x2 coureurs (F+H) + 2x2 marcheurs (F+H)	8	37,00 €	296,00 €
Don Caritatif (1€ ADH + 1€ SECTION)			30,00 €
Total :			2 302,00 €
CRÉDITS PRÉVISIONNELS :			
Solde Saison Précédente			170,00 €
Cotisations Coureurs SO	4	21,00 €	84,00 €
Cotisations Coureurs Extérieurs	0	16,00 €	- €
Cotisations Marcheurs SO	8	14,00 €	112,00 €
Cotisations Marcheurs Extérieurs	4	9,00 €	36,00 €
Total Adhérents:	16		232,00 €
SUBVENTION SOUHAITÉE :			1 900,00 €



CALENDRIER DE LA SAISON

La nouvelle liste des sorties est mise en place avec les membres présents, envisageant si possible une manifestation tous les 15 jours, avec courses, randos, plusieurs distances alternant différentes zones géographiques.

18 manifestations ont été sélectionnées de février à décembre, votées à l'unanimité.

Il est rappelé que ces dates sont proposées pour encourager une forte participation commune avec des aménagements qui restent possibles en fonction des aléas des annulations, des présents ou des propositions ponctuelles motivées des adhérents favorisant le groupe.

Les manifestations prévoyant des regroupements de « table » comportent le logo 🕒.

Les précisions organisationnelles seront données au moment des inscriptions.

➤ Sorties de groupe dans les tablettes :

Mont-St-Michel, Carcassonne, Granit Rose (22), La Pastourelle à Salers (15), Lalinde (24), Louzac-St-André (16), Brantôme (24)...

➤ Sortie proposée par les Soucs : **TRAIL DU SOLEIL COUCHANT à TRÉBAÏX/VILLESÈQUE (46)**.

SUD
OUEST

CALENDRIER 2026 SECTION COURIR PAGE BLANCHE



	DATE	LIEU	MANIFESTATION	DISTANCES	DÉPART	
🕒	dim 29 mars	CAUMONT	CAUCAS-TRAIL https://www.chrono33.fr/Caumont	20 KM / 10 KM RANDO 8 KM	9 H 00 / 9 H 15 9 H 30	
🕒	dim 05 avr	LÉOGEATS	TRAIL DES SALAMANDRES https://www.facebook.com/people/Trail-des-Salamandres/61554893964891	17 KM / 9 KM RANDO 9 KM	10 H / 10 H 10 10 H 20	
🕒	dim 12 avr	ST-SELVE	LES FOULÉES ST SELVAISES https://www.fouleesstselvais.com	21,1 KM / 10 KM RANDO 10 KM	9 H 30 / 10 H 15 9 H 45	
🕒	dim 19 avr	NÉAC	LA COURSE DES LIONS https://protiming.fr/Runnings/detail/8113-La-Course-des-Lions	20 KM / 10 KM RANDO 10 KM / 5 KM	8 H 30 / 9 H 00 9 H 15	
🕒	ven 01 mai	MARTILLAC	LES FOULÉES DU VIGNOBLE https://www.chrono33.fr/Martillac	17 KM / 7 KM RANDO 10 KM	9 H 30 / 10 H 00 9 H 45	
🕒	jeu 14 mai	PESSAC	LA COURSE DU PETIT PRINCE https://coursedupetitprince.fr	17 KM / 07 KM RANDO 05 / 11 KM	10 H 30 / 10 H 45 9 H 00	🕒
🕒	sam 06 juin	VILLESÈQUE (46)	8e TRAIL DU SOLEIL COUCHANT https://www.traildusoleilcouchant.fr	10 KM / 16 KM RANDO 10 KM	19 H 30 / 18 H 45 18 H 15	🕒
🕒	dim 14 juin	PAUILLAC	TRAIL DES GRANDS CRUS https://www.centre-medoc-athle.fr/le-trail-des-grands-crus	25 KM / 10 KM RANDO 10 KM	09 H 30 / 10 H 00 09 H 00	🕒
🕒	dim 28 juin	HOURTIN	LES FOULÉES HOURTINAISES https://www.chrono33.fr/Hourtin	21 KM / 10 KM	08 H 30 / 09 H 00	🕒
🕒	sam 12 sept	LE PIAN MÉDOC	LA RONDE VERTE DU PIAN https://larondevertedupianmedoc.over-blog.com	5 / 10 / 21 KM RANDO 10 KM	14 H 30 ?	
🕒	dim 20 sept	MONTUSSAN	MONTU100 TRAIL SOLIDAIRE	??	??	
🕒	dim 27 sept	ANDERNOS	ENTRE BASSIN & FORÊT https://www.athletismenordbassin.com	16 KM RANDO 8 KM	10 H 00 09 H 30	🕒
🕒	dim 11 oct	ST-LAURENT-D'ARCE	LE TRAIL DU MILLÉSIME https://www.facebook.com/p/Trail-Event-Association-100093815042201/	7,5 / 16 / 24 KM	09 H 10 / 09 H 00	🕒
🕒	dim 08 nov	LANTON	LES BOUCLES LANTONNAISES https://www.facebook.com/people/Les-Boucles-Lantonnaises/100044102238232	6 KM / 12,5 KM RANDO 11,5 KM	??	🕒
🕒	dim 29 nov	BISCAROSSE	BISCATRAIL	10 / 18 / 32 KM RANDO 10 KM		🕒
🕒	sam 19 déc	MOULIS	COURSE DES MÈRES ET PÈRES NOËL	??	??	



PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DE LA SECTION

Inscriptions aux courses :

- **Calendrier** : elles seront financièrement prises en compte par la Section quel que soit le nombre de participants.
- **Hors calendrier** : elles seront prises en compte à partir de **2 participants** (coureurs et marcheurs confondus).
- **Hors calendrier se déroulant le même jour qu'une course du calendrier**, sans motif valable : pas de prise en compte.
- **Hors calendrier se déroulant sur un même week-end mais à un jour différent** : 3 participants ou plus.

Pour prétendre à une éventuelle prise en compte financière, il est demandé à tout adhérent souhaitant participer à une course/marche ne figurant pas sur le calendrier d'en faire part au groupe via le blog, WhatsApp ou par mail au moins à un membre du bureau, avant la date de la manifestation.

Pour compléter au mieux votre fiche personnelle, pensez à communiquer les résultats de vos courses « hors calendrier », avec un coefficient différent elles seront quand même ainsi comptabilisées pour le challenge Participation.

Port de la Tenue :

Elle a été en partie financée par le journal et la Page Blanche existe grâce à SUD OUEST, il est donc légitime et fortement recommandé de porter prioritairement, sur les courses de notre calendrier, la tenue officielle de la Section.

Licence, Assurance :

Rappel : ni l'adhésion Page Blanche, ni la cotisation Section ne couvrent les éventuels dommages occasionnés, ni les risques, potentiellement graves encourus, par l'adhérent.

Il est vivement conseillé de souscrire une licence à une des fédérations d'athlétisme, dans ce cas la Section participe à hauteur de 10 €.

A noter : Depuis 2026, pour les coureurs, le PPS (Pass Prévention Santé) jusqu'ici gratuit et valable 3 mois, est devenu payant à 5€ et sa validité est annuelle.



RÉCOMPENSES CHALLENGES

Les premiers du classement, de façon non cumulative, reçoivent :

Un Bon THÉÂTRE MOLIÈRE de 24€ + 1 place de ciné MEGACGR de 7€

PERFORMANCE -> *Au moins 8 participations « Calendrier Section » : 6 participants classés sur 16*

COUREURS

FÉMININES

- 1^e – Florence -> BON CADEAU 1
- 2^e –
- 3^e –

MASCULINS

- 1^{er} – Agostinho -> BON CADEAU 2
- 2^e –
- 3^e –

MARCHEURS

FÉMININES

- 1^e – Josianne -> BON CADEAU 3
- 2^e – Martine
- 3^e – Christine

MASCULINS

- 1^{er} – Jacky -> BON CADEAU 4
- 2^e – Alain T.
- 3^e – Alain P. -> BON CADEAU 8

PARTICIPATION

COUREURS

FÉMININES

- 1^e – Florence
- 2^e –
- 3^e –

MASCULINS

- 1^{er} – Agostinho
- 2^e –
- 3^e –

MARCHEURS

FÉMININES

- 1^e – Josianne
- 2^e – Martine -> BON CADEAU 5
- 3^e – Christine -> BON CADEAU 7

MASCULINS

- 1^{er} – Jacky
- 2^e – Alain T. -> BON CADEAU 6
- 3^e – Joël



QUESTIONS DIVERSES

- Claude : a repris timidement
- Une marche des **Pères-Noël** presque tous en tenue !

La section a offert la douceur et les bulles de fin de repas à notre hôte Wil.

Fin de la réunion à 18h.

