



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
25 JANVIER 2025



SAISON 2024

SAISON 2024



10 adhérents présents

Agostinho José DUARTE, Marika & Wilfrid MÉCHINET, Christine & Joël SARASA, Josianne & Jacky SOUC, Martine et Alain THEUX, Florence VICTOR.

Membres excusés

Mattis BARROUQUERE, Didier BÉNADET, Odile & Claude DUBOIS, Nicole & Alain PEYROUX.

Ordre du jour

- [Bilan participatif](#)
- [Rassemblements d'après-courses](#)
- [Bilan financier](#)
- [Classements Challenges](#)
- [Remerciements](#)
- [Election du nouveau bureau](#)
- [Adhésions PB – Cotisations Section](#)
- [Mouvements adhérents](#)
- [Budget prévisionnel](#)
- [Calendrier](#)
- [Principes de fonctionnement](#)
- [Divers](#)

Ouverture de la séance à 18h30 au restaurant « Chez Laurinda » à Bordeaux-Lac.

BILAN PARTICIPATIF

Total Coureurs :		04	16	Total SO Actifs :		03	19 %	
Total Randonneurs :		12	16	Total SO Retraités :		04	25 %	75 % SO
Total Mixtes :		00	16	Total SO Ayant Droit :		05	31 %	
				Total SO :		12	75 %	
Total Masculins :		9	16	56 %	Total Ext :		04	25 % EXT
Total Féminines :		7	16	44 %			16	
				Coureurs SO :		04	25 %	25 % COUREURS
Moyenne d'Age :		67		Coureurs Extérieurs :		00	0 %	
				Marcheurs SO :		08	50 %	75 % MARCHEURS
				Marcheurs Extérieurs :		04	25 %	
COUREUR		C		Total Coureurs :		04		
MIXTE		M		Total Marcheurs :		12		
RANDONNEUR		R				16		

- 16 adhérents / 25 % d'extérieurs
- 13 courses/randonnées sélectionnées de mars à décembre.
18 participations Section dont Cross SO + Nocturne du Taillan, Gironde/Dropt + Halloween de Capian + Rando du Gaspard en courses extérieures.
- 3 coureurs sur 4 dont 1 féminine ont participé à au moins une course, 12 marcheurs à une rando et la distance totale parcourue par la Section est de **1183** km, 807 km l'année précédente. Le record reste en 1998 : 7366 km pour 48 adhérents coureurs !
- Challenge **Participation** : un coureur Master 4 avec 217 km, une coureuse M4 avec 64 km, un couple de Marcheurs Master 9 et 7 avec 157 km sont récompensés.
- Challenge **Performance** : seulement **6 adhérents** avec au moins 8 participations ont été classés, 1 coureur ESPOIR et 2 marcheurs Master 9 et 8 sont récompensés.
- « Longues » distances : plusieurs courses nature de 20 km.
- Déplacement de groupe au **Semi de l'Armagnac à Villeneuve-de-Marsan (40)**, **10 participants**, 1 coureur sur le 21 km, 2 sur le 10 km et 7 marcheurs sur le 10 km.
- Fortes participations : La Course du Petit Prince à Pessac avec 12 adhérents, 12 au Cross SO et 10 à Villeneuve.



RASSEMBLEMENTS D'APRÈS COURSES

- Castets,

BILAN FINANCIER

Solde 2023.....=	51 €
Débits.....=	2129 €
Crédits.....=	2085 €
Solde du compte au 31/12/2023.....=	7 €

Validation des comptes : quitus donné au bureau, à l'unanimité des présents.

REMERCIEMENTS

Agostinho remercie les photographes, les accompagnants et le bureau pour le bon déroulement de cette saison.



ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU

Le bureau démissionnaire était composé de :

- Président : Agostinho José DUARTE
- Trésorier : Wilfrid MÉCHINET
- Secrétaire, représentant des marcheurs, animateur repas : Alain THEUX

Il est rappelé que seul un actif SO peut être président.

Alain, Agostinho et Wilfrid se représentent.

Ils sont élus à l'unanimité des présents.

Les membres du bureau conservent leurs postes respectifs.

ADHÉSIONS PB & COTISATIONS COURIR

La Page Blanche 2025 : **7 €** pour les **SO** et **Ayant-Droits**
15 € pour les **GSO** et **Extérieurs**

La Section Courir **augmente** les tarifs des cotisations 2025 de **2 €** avec toujours 1 € par adhérent destiné à un don pour une manifestation associée à une action médicale, caritative ou humanitaire.

Les dons 2024 ont été versés à l'Association « Le Petit Prince », contre les cancers rares des enfants à la manifestation de Pessac.

- Coureur Sud Ouest : **19 €**
- Coureur Extérieur : **14 €**
- Marcheur Sud Ouest : **12 €**
- Marcheur Extérieur : **7 €**

MOUVEMENTS ADHÉRENTS

- Départs : -/-
- Arrivée : -/-



BUDGET PRÉVISIONNEL**SECTION COURIR
2025****SUD
OUEST****DÉBITS PRÉVISIONNELS :**

Inscriptions courses/randos de l'année			1 100,00 €
Sortie annuelle de groupe Courses et Randos à ??			480,00 €
Frais administratifs			200,00 €
Récompenses Chall. Performance + Participation 2x2 coureurs (F+H) + 2x2 marcheurs (F+H)	8	37,00 €	296,00 €
Don Caritatif (1€ ADH + 1€ SECTION)			30,00 €
Total :			2 106,00 €

CRÉDITS PRÉVISIONNELS :

Solde Saison Précédente			6,00 €
Cotisations Coureurs SO	4	19,00 €	76,00 €
Cotisations Coureurs Extérieurs	0	14,00 €	- €
Cotisations Marcheurs SO	8	12,00 €	96,00 €
Cotisations Marcheurs Extérieurs	4	7,00 €	28,00 €
Total Adhérents:	16		200,00 €

SUBVENTION SOUHAITÉE : 1 900,00 €

28/01/2023



NOUVEAU CALENDRIER

La nouvelle liste des sorties est mise en place avec les membres présents, envisageant si possible une manifestation tous les 15 jours, avec courses, randos, plusieurs distances alternant différentes zones géographiques.

18 manifestations ont été sélectionnées de février à décembre, votées à l'unanimité.

Il est rappelé que ces dates sont proposées pour encourager une forte participation commune mais des aménagements restent possibles en fonction des aléas des annulations, des présents ou des propositions ponctuelles motivées des adhérents favorisant le groupe.

Les manifestations prévoyant des regroupements de « table » comportent le logo 🕒.

Les précisions organisationnelles seront données au moment des inscriptions.

➤ Sorties de groupe dans les tablettes :

Mont-St-Michel, Carcassonne, Granit Rose (22), La Pastourelle à Salers (15), Lalinde (24), Louzac-St-André (16)...

➤ Sortie sélectionnée : Sarlat-La-Canéda (24) en juin. En cas d'annulation Brantôme (24).

SUD OUEST		CALENDRIER 2025 SECTION COURIR PAGE BLANCHE		la page blanche COURIR	
DATE	LIEU	MANIFESTATION	DISTANCES	DÉPART	
 dim 09 févr	FARGUES-DE-LANGON	6e TRAIL DES VALENTINS https://foyeruralfargues.jimdofree.com	11 / 17 KM RANDO 11 KM	10 H 00 09 H 00	
 dim 23 févr	BISCARROSSE	4e LACTÉCOTRIL https://www.bo-athle.fr/nos-courses/lact%C3%A9co-trail	9 / 17 KM RANDO 10 KM	10 H 30 / 10 H 00 09 H 30	
 dim 09 mars	SAINT-SULPICE	3e ENTRE GOLF ET VIGNES https://www.coursenaturestulpice.fr	11 / 20 KM RANDO 11 KM	09 H 30 09 H 35	
 dim 30 mars	HOSTENS	TRAIL DES 4 LACS https://quofaireabordeaux.com/trail-des-4-lacs-dhostens-2025	10 / 17 KM RANDO 10 KM	10 H 00 / 09 H 00 10 H 00	
 sam 12 avr	HAUX	4e TRAIL DES CHAT'HAUX https://www.mairie.haux33.fr/55685-2	11 KM / 19 KM RANDO 11 KM	14 H 30 13 H 00	
 sam 19 avr	LISTRAC-MÉDOC	26e TOURNÉE DES CUVIERS http://www.tourneesdescuiviers.com	9 / 17 KM RANDOS 8 / 13 KM	15 H 00 / 15 H 10 13 H 30	
 dim 04 mai	AMBÈS	MARATHON DES 2 RIVES https://www.marathondes2rives.com	42,195 KM / 21,1 KM 10 KM	8 H 00 / 12 H 00 15 H 00	
 dim 18 mai	MÉRIGNAC	COURSE DES HÉROS https://www.coursedesheros.com/villes/bordeaux	5 KM RANDO 5 KM	11 H 00 11 H 20	
 dim 01 juin	SARLAT (24)	LA CANEDA https://perigordnoirathletisme.jimdofree.com	13 / 28 / 42 KM RANDO 13 KM	10H / 08H15 / 08H00 10 H 00	
 dim 15 juin	BRUGES	SEMI MARATHON DES JALLES http://www.semiarathondesjalles.fr	10 / 20 KM RANDO 10 KM	09 H 00 09 H 15	
 dim 13 juil	SOULAC	LA VIRÉE DES GALOPINS	8 / 15 / 30 KM RANDO 14 KM	09H30 / 09H15 / 09H00 09 H 00	
 dim 27 juil	SAINT-SAUVEUR	LA RONDE DE ST-SAUVEUR	12,5 KM	10 H 00	
 dim 07 sept	CARIGNAN	COURIR À CARIGNAN https://couriracarignan.fr	11 / 17 KM RANDO 10 KM	09 H 30 / 09 H 20 09 H 00	
 dim 21 sept	ST-LAURENT-D'ARCE	LE TRAIL DU MILLÉSIMÉ https://trail-event.asso-web.com	6 / 14 / 25 KM RANDO 12 KM	09 H 00 / 08 H 30 09 H 05	
 dim 05 oct	ANDERNOS	5e ENTRE BASSIN & FORÊT https://www.athletismenordbassin.com	15 KM RANDO 10 KM		
 dim 26 oct	LA BRÈDE	LA CROISIÈRE DES BONS VINS Les Galopins Brédois	7 / 18 KM RANDO 10 KM	10 H 00	
 dim 09 nov	LANTON	LES BOUCLES LANTONNAISES https://www.facebook.com/people/Les-Boucles-Lantonnaises/100044102238232	12 KM RANDO 12 KM	09 H 00	
 sam 22 nov	GUJAN-MESTRAS	CROSS SUD OUEST	10 KM RANDO SO	?	

19/02/2025

RDV GASTRONOMIQUE



PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DE LA SECTION

Inscriptions aux courses :

- **Calendrier** : elles seront financièrement prises en compte par la Section quel que soit le nombre de participants.
- **Hors calendrier** : elles seront prises en compte à partir de **2 participants** (coureurs et marcheurs confondus).
- **Hors calendrier se déroulant le même jour qu'une course du calendrier** : pas de prise en compte.
- **Hors calendrier se déroulant sur un même week-end mais à un jour différent** : 3 participants ou plus.

Pour prétendre à une éventuelle prise en compte financière, il est demandé à tout adhérent souhaitant participer à une course/marche ne figurant pas sur le calendrier d'en faire part au groupe via le blog, WhatsApp ou par mail à un membre du bureau, avant la date de la manifestation.

Pour compléter au mieux votre fiche personnelle, pensez à communiquer les résultats de vos courses « hors calendrier », avec un coefficient différent elles seront quand même ainsi comptabilisées pour le challenge Participation.

Port de la Tenue :

Elle a été en partie financée par le journal et la Page Blanche existe grâce à SUD OUEST, il est donc légitime et fortement recommandé de porter prioritairement, sur les courses de notre calendrier, la tenue officielle de la Section.

Licence, Assurance :

Rappel : ni l'adhésion Page Blanche, ni la cotisation Section ne couvrent les éventuels dommages occasionnés, ni les risques, potentiellement graves encourus, par l'adhérent.

Il est vivement conseillé de souscrire une licence à une des fédérations d'athlétisme, dans ce cas la Section participe à hauteur de 10 €.



RÉCOMPENSES CHALLENGES

Les premiers du classement reçoivent un bon **INTERSPORT de 30€.**

PERFORMANCE -> *Au moins 8 participations Section : 6 participants classés sur 16*

COUREURS

FÉMININES

- 1^e –
- 2^e –
- 3^e –

MASCULINS

- 1^{er} – Agostinho -> **BON CADEAU 1**
- 2^e – Mattis
- 3^e –

MARCHEURS

FÉMININES

- 1^e – Josianne -> **BON CADEAU 2**
- 2^e – Martine
- 3^e –

MASCULINS

- 1^{er} – Jacky -> **BON CADEAU 3**
- 2^e – Alain T.
- 3^e –

PARTICIPATION

COUREURS

FÉMININES

- 1^e – Florence -> **BON CADEAU 4**
- 2^e –
- 3^e –

MASCULINS

- 1^{er} – Agostinho
- 2^e – Mattis -> **BON CADEAU 5**
- 3^e –

MARCHEURS

FÉMININES

- 1^e – Josianne
- 2^e – Martine -> **BON CADEAU 6**
- 3^e – Christine

MASCULINS

- 1^{er} – Jacky
- 2^e – Alain T. -> **BON CADEAU 7**
- 3^e – Joël



QUESTIONS DIVERSES

- Nicole : bras/épaule en cours de remise en forme
- Claude : semble reprendre progressivement
- Florence : cheville ok
- Gardons à l'esprit, si possible, une course des **Pères-Noëls** en tenue !

Fin de la réunion à 20h30, la section n'a pas réglé l'apéritif !

