

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 24 FÉVRIER 2024



# SAISON 2023



#### 14 adhérents présents

Agostinho José DUARTE & Florence VICTOR, Odile & Claude DUBOIS, Marika & Wilfrid MÉCHINET, Christine & Joël SARASA, Josianne & Jacky SOUC, Nicole & Alain PEYROUX, Martine et Alain THEUX.

#### Membres excusés

Didier BÉNADET.

#### Ordre du jour

- > Bilan participatif
- Rassemblements d'après-courses
- **Bilan financier**
- Classements Challenges
- **Remerciements**
- Election du nouveau bureau
- Adhésions PB Cotisations Section
- Mouvements adhérents
- Budget prévisionnel
- **Calendrier**
- Principes de fonctionnement
- **Divers**

Ouverture de la séance à 18h30 au restaurant « La Parenthèse des Saveurs » à Lormont.

24/02/2024 Page **2** sur **10** 



#### **BILAN PARTICIPATIF**

	20 %	03	Total SO Actifs :			03	Total Coureurs :
73 % SO	27 %	04	Total SO Retraités :		15	12	Total Randonneurs :
	27 %	04	Total SO Ayant Droit :			00	Total Mixtes :
	73 %	11	Total SO :				
27 % EXT	27 %	04	Total Ext :	60 %	15	9	Total Masculins :
		15		40 %	19	6	Total Féminines :
20 % COUREURS	20 %	03	Coureurs SO :				
20 % COUREURS	0 %	00	Coureurs Extérieurs :			68	Moyenne d'Age :
80 % MARCHEURS	53 %	80	Marcheurs SO :				
80 % WARCHEUR	27 %	04	Marcheurs Extérieurs :				
		03	Total Coureurs :			С	COUREUR
		12	Total Marcheurs :			M	MIXTE
		15				R	RANDONNEUR

- > 15 adhérents / 27 % d'extérieurs
- 17 courses/randonnées sélectionnées de février à décembre.
   10 participations Section dont Cross SO + Capian + Run In Pyla en courses extérieures.
- 2 coureurs dont 1 féminine ont participé à au moins une course, 12 marcheurs à une marche et la distance totale parcourue par la Section est de 808 km.
  Le record reste en 1998 : 7366 km pour 48 adhérents coureurs !
- Challenge Participation: un Coureur Master 4 avec 160 km, une coureuse M4 avec 29 km, un couple de Marcheurs Master 7 avec 120 km sont récompensés.
- Challenge Performance : seulement 5 adhérents avec au moins 8 participations ont été classés, 1 coureur et 4 marcheurs.
- « Longues » distances : course 31 km aux Foulées des Baïnes
- Déplacement de groupe pour La Course des Moulins à Foulayronnes (47), 1 coureur sur le 23 km et 6 marcheurs sur le 12 km.
- Fortes participations : Capian, St-Selve, Pompignac et le Cross Sud Ouest avec 9 adhérents, 8 à Lanton, 7 à Foulayronnes et Bazas.



24/02/2024 Page **3** sur **10** 



#### RASSEMBLEMENTS D'APRÈS COURSES

- Pompignac : nems à la morue, chorizo flambé et millas de Jojo chez Agostinho
- Lanton : Poulet / tartiflette de crozets chez Odile et Claude
- Cross Sud Ouest : repas traiteur SO
- Bazas : Bistro restau très correct en terrasse « couverte » pile en face de la cathédrale.

### **BILAN FINANCIER**

Solde 2022=	451 €
Débits=	1451 €
Crédits=	1051 €
Solde du compte au 31/12/2023=	51 €

Validation des comptes : quitus donné au bureau, à l'unanimité des présents.

#### **REMERCIEMENTS**

Agostinho remercie les photographes, les accompagnants et le bureau pour le bon déroulement de cette saison.

24/02/2024 Page **4** sur **10** 







### ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU

Le bureau démissionnaire était composé de :

- Président : Agostinho José DUARTE

- Trésorier : Wilfrid MÉCHINET

- Secrétaire, représentant des marcheurs, animateur repas : Alain THEUX

Il est rappelé que seul un actif SO peut être président.

Alain, Agostinho et Wilfrid se représentent. Ils sont élus à l'unanimité des présents. Les membres du bureau conservent leurs postes respectifs.

#### ADHÉSIONS PB & COTISATIONS COURIR

La Page Blanche 2024: 7 € pour les SO et Ayant-Droits

15 € pour les GSO et Extérieurs

La Section Courir maintient les tarifs des cotisations 2023 avec toujours 1 € par adhérent destinés à un don pour une manifestation associée à une action médicale, caritative ou humanitaire. Les dons 2023 ont été versés à l'association Les Clowns Stéthoscopes à la manifestation de St-Selve.

- Coureur Sud Ouest: 17€ - Coureur Extérieur : 12€ - Marcheur Sud Ouest: 10€ - Marcheur Extérieur : 5€

### **MOUVEMENTS ADHÉRENTS**

Départs : plus de nouvelles de Marie-Corinne et Jean-Pierre MÉRIL.

> Arrivées / Retours : Nicole & Alain PEYROUX déjà participants à Bazas !

24/02/2024 Page **5** sur **10** 





## **BUDGET PRÉVISIONNEL**



## SECTION COURIR 2024



DÉBITS PRÉVISIONNELS :			
Inscriptions courses/randos de l'année			800,00€
Sortie annuelle de groupe Courses et Randos à ??			200,00€
Frais administratifs			51,00€
Récompenses Chall. Performance + Participation 2x2 coureurs (F+H) + 2 marcheurs (F+H)			120,00 €
Don Caritatif (1€ ADH + 1€ SECTION)			30,00 €
Total:			1 201,00 €
CRÉDITS PRÉVISIONNELS :			
Solde Saison Précédente			50,00€
Cotisations Coureurs SO	3	17,00 €	51,00 €
Cotisations Coureurs Extérieurs	0	12,00 €	- €
Cotisations Marcheurs SO	8	10,00€	80,00€
Cotisations Marcheurs Extérieurs	4	5,00€	20,00€
Total Adhérents:	15		151,00 €
SUBVENTION SOUHAITÉE :			1 000,00 €





#### **NOUVEAU CALENDRIER**

Le nouveau calendrier est établi avec les membres présents, envisageant si possible une manifestation tous les 15 jours, avec courses, randos, plusieurs distances et alternant les différentes zones géographiques.

19 manifestations ont été sélectionnées de mars à décembre, il est voté à l'unanimité.

Il est rappelé que ces dates sont proposées pour encourager une forte participation commune mais que des aménagements restent possibles en fonction des aléas des annulations ou des souhaits ponctuels motivés des adhérents favorisant le groupe.

Les manifestations proposant des regroupements de « table » comportent le logo ① sur le calendrier.

Les précisions organisationnelles seront données au moment des inscriptions.

➤ Sorties de groupe dans les tablettes : Mont-St-Michel, Carcassonne, Granit Rose, La Pastourelle à Salers, Lalinde, Louzac-St-André (16)...

Sortie évoquée : Sarlat-La-Canéda (24) en septembre.

	SUD OUEST_		CALENDRIER 2024 SECTION COURIR PAGE BLANCHE	2 p	oge lorida IRIR	
	DATE	LIEU	MANIFESTATION	DISTANCES	DÉPART	l
F	dim 17 mars	CAPIAN	TRAIL ÉLAN CAPIANAIS https://www.elan-capianais.fr/trail-de-lelan-capianais	21 / 10 KM RANDO 10 KM	09 H 00 / 09 H 15 09 H 30	
3	dim 07 avr	CASTETS-EN-DORTHE	TRAIL DES ÉCLUSES https://www.fouleesstselvaises.com/	16 / 11 / 6,5 KM RANDO 10 KM	09H45 / 10H00 / 10H15 09 H 15	(
}	dim 21 avr	POMPIGNAC	FOULÉES POMPIGNACAISES	7 / 14 /21 KM ??	09 H 30 ??	
ž	jeu 09 mai	PESSAC	COURSE DU PETIT PRINCE https://www.facebook.com/LaCourseDuPetitPrince/	7 / 15 KM RANDO 5 / 11 KM	10 H 30 09 H 00	
ř	dim 19 mai	MARCHEPRIME	TRAIL DES ECUREUILS https://club-des-ecureuils.fr	11 / 22 KM RANDO 11 KM	10 H 00 / 09 H 30 10 H 00	
ş	dim 26 mai	TOULENNE	CAVALE DES RAPETOU	5 / 10 KM RANDO 11 KM	10 H 00 09 H 30	
3	dim 02 juin	MOULIS	TRAIL DE MOULIS	8 / 17 KM RANDO 8 / 17 KM	09 H 45 / 09 H 35 09 H 20	
í	dim 16 juin	CADAUJAC ???	L'ESCAPADE EXOTIQUE	10 KM	??	
í	dim 16 juin	ST-LAURENT-D'ARCE	LE TRAIL DU MILLÉSIME https://www.facebook.com/people/Trail-Event- Association/100093815042201/	12 / 21 KM MARCHE 12 KM	09 H 00 / 08 H 30 09 H 05	
ł	dim 14 juil	BOURG ???	SPICY BIKE AND TRAIL CÔTES DE BOURG https://www.albs.fr/2022/05/09/spicybike-n-trail-2/	13 KM RANDO 13 KM	09 H 30 09 H 35	
Ō	dim 15 sept	LE PIAN MÉDOC ? ? ?	LA RONDE VERTE DU PIAN	10 / 21 KM 10 KM	???	
3	dim 13 oct	ARSAC	FOULÉES DES VIGNERONS http://www.fouleedesvignerons.fr/	RANDO 15 / 9 KM 18 / 10 / 5 KM	09 H 00 / 09 H 15 10 H / 10H15 / 10H30	
9	dim 27 oct	LA BRÈDE	LA CROISIÈRE DES BONS VINS www.lesgalopinsbredois.com/wordpress/	7 / 18 KM	10 H 00	
Ø	dim 10 nov	LANTON	LES BOUCLES LANTONNAISES https://www.facebook.com/people/Les-Boucles- Lantonnaises/100044102238232	12 KM	09 H 00	
9	sam 23 nov	GUJAN-MESTRAS	CROSS SUD OUEST	RANDO SO 9 KM	?	
3	dim 08 déc	ARCACHON	10 KM D'ARCACHON https://www.10kmarcachon.fr	10 KM	10 H 00	
	sam 07 déc	BOULIAC	SOLITRAIL http://www.bouliacsportsplaisirs.org	11 / 22 KM RANDO 11 KM	14 H 45 / 14 H 00 14 H 55	
ij		VERTHEUIL ? ? ?	COURSE DES PÈRES NOËL EN FOLIE	RANDO 10 KM 11.2 KM	15 H 00	

06/03/2024

RDV GASTRONOMIQUE

24/02/2024 Page **7** sur **10** 



#### PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DE LA SECTION

#### **Inscriptions aux courses:**

- *Calendrier* : elles seront prises en compte financièrement par la Section quel que soit le nombre de participants.
- *Hors calendrier* : elles seront prises en compte à partir de **2 participants** (coureurs et marcheurs confondus).
- Hors calendrier se déroulant le même jour qu'une course du calendrier : pas de prise en compte.
- Hors calendrier se déroulant sur un même week-end mais à un jour différent : 3 participants ou plus.

Pour prétendre à une éventuelle prise en compte financière, il est demandé à tout adhérent souhaitant participer à une course/marche ne figurant pas sur le calendrier d'en faire part au reste du groupe via le blog ou à un membre du bureau par mail, avant la date de la manifestation.

Pour remplir au mieux votre fiche personnelle, pensez à communiquer les résultats de vos courses « hors calendrier », elles seront ainsi comptabilisées pour le challenge Participation.

#### Port de la Tenue :

Elle a été en partie financée par le journal et la Page Blanche existe grâce à SUD OUEST, il est donc légitime et fortement recommandé de porter prioritairement, sur les courses de notre calendrier, la tenue officielle de la Section.

#### **Licence, Assurance:**

Rappel: ni l'adhésion Page Blanche ni la cotisation Section ne couvrent les éventuels dommages occasionnés, ni les risques, potentiellement graves, encourus par l'adhérent. Il est conseillé de souscrire une licence à une des fédérations d'athlétisme, dans ce cas la Section participe à hauteur de 10 €.



24/02/2024 Page **8** sur **10** 



## **RÉCOMPENSES CHALLENGES**

Les premiers du classement reçoivent un bon ILLICADO multi-enseignes de 30€.

## <u>PERFORMANCE</u> -> Au moins 8 participations Section : 5 participants classés sur 15 <u>COUREURS</u>

FÉMININES	MASCULINS	
1 <sup>e</sup> -	1 <sup>er</sup> – Agostinho -> BON CADEAU	1
2 <sup>e</sup> -	2 <sup>e</sup> —	
3°-	3° –	

#### **MARCHEURS**

	FÉMININES		MASCULINS
1 <sup>e</sup> –	Josianne -> BON CADEAU 2	1 <sup>er</sup> –	Jacky -> BON CADEAU 3
2 <sup>e</sup> –	Martine	2 <sup>e</sup> –	Alain T.
3 <sup>e</sup> –		3 <sup>e</sup> –	

#### **PARTICIPATION**

#### **COUREURS**

	FÉMININES		MASCULINS
1 <sup>e</sup> -	Florence -> BON CADEAU 4	1 <sup>er</sup> –	Agostinho
2 <sup>e</sup> –		2 <sup>e</sup> –	
3 <sup>e</sup> –		3 <sup>e</sup> –	

#### **MARCHEURS**

	FÉMININES		MASCULINS
1 <sup>e</sup> -	Josianne	1 <sup>er</sup> –	Jacky
2 <sup>e</sup> –	Martine -> BON CADEAU 5	2 <sup>e</sup> –	Alain T> BON CADEAU 6
3 <sup>e</sup> –	Christine	3 <sup>e</sup> –	<mark>Joël</mark> -> BON CADEAU 7

24/02/2024 Page **9** sur **10** 



## **QUESTIONS DIVERSES**

- Florence, cheville ok.
- Claude, opération/rééduc du genou ok, 1e marche de 4 km ok.
- Il a été demandé de faire un effort à la course des Pères-Noëls au niveau de la tenue circonstancielle!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Fin de la réunion à 20h30, l'apéritif est offert par la section.



24/02/2024 Page **10** sur **10**